



令和4年7月  
日野市立夢が丘小学校

いよいよ夏本番！登下校中に少し歩いただけでもたくさん汗をかく季節になりました。しっかり熱中症対策をしましょう。もうすぐ始まる夏休みも、いろいろなことに挑戦できるいい機会です。暑さに負けず、充実した毎日を過ごせるといいですね。

げんきに、けんこうに！  
もうすぐなつやすみ

**も**  
もうすませた？  
歯のちりようは  
お早めに

**う**  
うみでも山でも、  
日やけに注意

**す**  
すずしい時間を  
うまく使って  
勉強・運動

**ぐ**  
グッドモーニング！  
休み中でも  
休み中でも  
早ね早起き

**な**  
なんども  
おさらいしよう  
熱中症予防

**つ**  
つめたい食べもの・  
飲みものは  
ひかえめに

**や**  
やさいを  
とっていますか？  
夏野菜もおすすめ！

**す**  
スマホ・ケータイは  
おうちのひとと使おう

**み**  
みずべはキケン！  
子どもだけで  
行かないで！

けんこう かくにん  
☆健康カードを確認しましょう☆

健康カードをお渡しします。健康診断の結果が記入されていますので、確認してください。ななめに線が引かれているところは『異常なし』の意味です。

おうちのひとからサインをしてもらい、**7月15日(金)**までに学校に返却してください。

# 「<sup>よぼう</sup>予防」が<sup>みず</sup>水の<sup>じこ</sup>事故

だいじ 大事です

この<sup>じき</sup>時季、とくに<sup>ちゅうい</sup>注意したい<sup>みず</sup>水の<sup>じこ</sup>事故。そのおもな<sup>げんいん</sup>原因のひとつに『<sup>ふちゅうい</sup>不注意』があげられます。<sup>うみ</sup>海や<sup>かわ</sup>川、<sup>あそ</sup>プールなどで<sup>あそ</sup>遊ぶときは、<sup>まも</sup>ルールを守る<sup>じこ</sup>ことによる<sup>じこ</sup>事故の「<sup>よぼう</sup>予防」がかかせません！



<sup>こ</sup>子どもだけで  
<sup>あそ</sup>遊びに行かない



しっかり<sup>じゅんぴ</sup>じゅんぴ  
<sup>うんどう</sup>運動をする



おうちの<sup>ひと</sup>人や<sup>かがいん</sup>係員  
さんの<sup>しじ</sup>指示を守る



<sup>みず</sup>水の中や<sup>ちか</sup>近くで  
ふざけない



<sup>じかん</sup>時間を<sup>き</sup>決めて  
<sup>きゆう</sup>休けいをとる



<sup>たいちよう</sup>体調が悪いときは  
<sup>むり</sup>無理をしない

## … 保護者の方へ ～子ども医療電話相談事業について～ …

休日・夜間等で医療機関に受診できず、お子さんの急なけがや病気にどう対処したらよいか判断に迷ったとき、小児科の医師・看護師に電話で相談できる制度があります。

### 利用のおおまかな流れ

- ① 短縮番号「# 8000」にかける（全国同一）
- ② 都道府県ごとの相談窓口へ自動転送される
- ③ 症状等を説明し、対処や受診先等に関するアドバイスを受ける

実施時間帯等の概要については、厚生労働省のホームページで確認できます（<https://www.mhlw.go.jp/topics/2006/10/tp1010-3.html>）。

夏休み中は普段の生活サイクルと異なる状況・場面が増え、例えばお子さんが外出先で体調をくずすことも考えられます。いざというときに活用できる手段として、ご周知いただければと思います。



#8000に関する  
厚生労働省の  
HPは  
コチラから



東京消防庁でも同様の相談窓口として、「東京消防庁救急相談センター」を開設しています。

- ① 「# 7 1 1 9」をプッシュしてかける。
- ② 症状等を説明し、対処法や受信先のアドバイスを受ける。

病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら・・・  
電話でも！ネットでも！

# 7 1 1 9

こちらからもつながります

23区：03-3212-2323

多摩地区：042-521-2323