



しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きも}気持ちでしょう
か。^{たの}楽しく^{あか}明るい^{きも}気持ちでむかえられる^{ひと}人もいれば、^{あた}新しい^{クラス}クラス
で^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった
ことに^{ふあん}不安や^{かな}なやみを^{ひと}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{ふあん}なやみはあるものです。^{ふあん}不安
や^{ひとり}なやみがあるときには、^{かぞく}一人^{せんせい}でかかえこまないで、^{がっこう}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校
の^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでもよいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内
を^{はな}話してみませんか。^{はなし}話を^き聞いて^{こころ}もらうことで、^{かる}心が^{かる}すっと軽くな
ることもあります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話しづらいときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネット
で^{そうだん}相談できる^{まどぐち}窓口があります。^{ひと}人に^{そうだん}相談することは^{けつ}決してはずか
しいことではなく、^い生きていくうえでとても^{たいせつ}大切なことです。ためら
わずにまずは^{そうだん}相談^いしてみましよう。以下で^{しょうかい}紹介している^{そうだんまどぐち}相談窓口
では、いつでもあなたの^{なや}悩みを^き聞いてくれる^{ひと}人がいます。

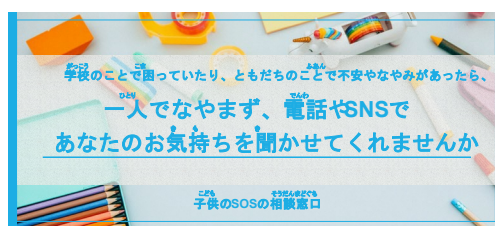
もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気がない^{ともだち}友達がいたら、ぜひ^{せっきよくてき}積極的に^{こえ}声
をかけて、^{おとな}しんらいできる^{おとな}大人につないでください。また、^{みちか}身近に^{そうだん}相談
できる^{ばしょ}場所として^{しら}どんなところがあるのか^{しら}調べてみましょう。

^{そうだんまどぐち}相談窓口の^{しょうかい}しょうかい^{どうが}動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットなどの^{そうだんまどぐち}相談窓口
(^{さき}リンク先には^{けいさつ}警察、^{じどうそうだんじょ}児童相談所などの^{そうだんまどぐち}相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和6年2月

もんぶ かがく だいじん
文部科学大臣

もりやま まさひと
盛山 正仁