



「和み」の時間

副校長 諏訪 禎久

先日の学校公開・道徳授業地区公開講座では、多くの方にご参会いただき、ありがとうございました。子供たちの学校での様子はいかがでしたでしょうか。

さて、今夏はオリンピックがフランス・パリで開催されます。7月26日の開幕が待ち遠しい限りです。またパラリンピックは8月28日から同じパリで、デフリンピックは来年11月15日から東京で開催されます。どの大会も、スピード・パワー・テクニックなど、競技の特性を兼ね備えたスペシャリストが世界中から集い、しのぎを削って競い合う大会ですから、全ての競技で迫力が味わえそうです。

もちろん大会に出場する選手だけでなく、出場権を得られなかった選手たちもですが、スペシャリストと呼ばれる人たちは、四六時中、練習をしているのかと言えば、そうではありません。勝敗を左右する要素として、「メンタル面の強化」は必要不可欠です。いかに体と心をリラックスさせ、試合に照準を合わせてバランスよくモチベーションを高めるか、自分に合った方法で癒す、つまり、選手自身が力を最大限に発揮できるようにする「和み」の時間を大切にすることを習慣化しているそうです。練習を離れて映画を見たり音楽を聴いたり…なかには子供たちから元気をもらおうと学校訪問をする選手もいます。五感を使って心の栄養を蓄え、ベストを尽くすことに誠心誠意取り組んで、選考会や大会に臨む努力には頭が下がる思いです。

このように、メンタル面を大切にすることは、学校の教育活動も同様です。子供たちの学習意欲が高まれば、集中して取り組むことができ、成果にもつながっていきます。モチベーションを高める様々な工夫を取り入れながら、「和み」を心と体のパワーに変えることで、より一層明るく元気に学校生活を送ることができていくことと思います。

ご家庭でも「和み」の時間について、話題にしてみたいはいかがでしょうか。

<地域清掃 始まりました>

5月14日(火)に6年生が、22日(水)には4年生が、「地域のためにできることを考えよう」とのめあてのもと、地域清掃を行いました。(1, 2, 3, 5年生は、6月に実施していきます。)

「この雑草がここにあるとみんなが歩きにくいね」「きれいになると嬉しいね」などの声が挙がる中、子供たちは地域貢献を意識した行動ができました。



↑実際に拾ったごみ。大きな鉄の塊もありました。



【6月の行事予定】

【時程欄】 B⇒B時程 午前授業⇒4 特別時程⇒特 ※無印⇒通常時程

★SC<都>

◆心理士<市>

生活目標：ていねいな言葉を使おう
 保健目標：歯を大切にしよう
 給食目標：自然の恵みに感謝して食べよう

| 日 | 曜 | 時程 | 学校行事(全体) | SC | 1年生 | | 2年生 | | 3年生 | | 4年生 | | 5年生 | | 6年生 | |
|----|---|----|---------------|----|---------------|----|--------|----|--------|----|---------------|----|---------------|----|---------------|----|
| | | | | | 行事 | 時数 | 行事 | 時数 | 行事 | 時数 | 行事 | 時数 | 行事 | 時数 | 行事 | 時数 |
| 1 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 月 | | 歯磨きウィーク(～14日) | ★ | | 5 | 町探検 | 5 | | 6 | | 6 | | 6 | | 6 |
| 4 | 火 | | 全校遠足予備日 | ◆ | | 5 | | 5 | | 6 | | 6 | | 6 | | 6 |
| 5 | 水 | 特 | 避難訓練 夢小学習教室 | | 避難訓練 通学路探検 | 4 | 避難訓練 | 4 | 避難訓練 | 4 | 避難訓練 | 4 | 避難訓練 | 4 | 避難訓練 | 4 |
| 6 | 木 | | | | 耳鼻科 | 5 | 耳鼻科 | 5 | 耳鼻科 | 5 | 耳鼻科 | 6 | 耳鼻科 | 6 | 耳鼻科 中学校体験 | 6 |
| 7 | 金 | B | 安全指導日 | | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | 委員会 | 6 | 日光事前検診 委員会 | 6 |
| 8 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 月 | | 給食試食会 | | | 5 | | 5 | | 6 | | 6 | | 6 | 日光移動教室 | 6 |
| 11 | 火 | | | ★ | 通学路探検 | 5 | | 5 | | 6 | | 6 | | 6 | 日光移動教室 | 6 |
| 12 | 水 | B | | | リトルホース | 4 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | 日光移動教室 | 5 |
| 13 | 木 | | | | | 5 | | 5 | | 5 | タグラグビー | 6 | | 6 | | 6 |
| 14 | 金 | B | 小中交流会(全) | | 小中交流会 | 5 | 小中交流会 | 5 | 小中交流会 | 5 | 小中交流会 | 5 | 小中交流会 | 5 | 小中交流会 | 5 |
| 15 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 月 | | 水泳指導開始 | ★ | | 5 | | 5 | | 6 | | 6 | 地域清掃 | 6 | | 6 |
| 18 | 火 | | ステップ教室授業参観 | ◆ | 通学路探検 | 5 | 地域清掃 | 5 | | 6 | | 6 | | 6 | | 6 |
| 19 | 水 | B | 研究授業(5-1) | | | 4 | | 4 | | 4 | 空手教室 | 4 | 1組 5時間授業 | 4 | | 4 |
| 20 | 木 | | ステップ教室授業参観 | | | 5 | | 5 | | 5 | | 6 | | 6 | | 6 |
| 21 | 金 | B | プロジェクトタイム(全) | | プロジェクト | 5 | プロジェクト | 5 | プロジェクト | 5 | プロジェクト クラブ | 6 | プロジェクト クラブ | 6 | プロジェクト クラブ | 6 |
| 22 | 土 | B | 学校公開 開校記念日 | | 公開 | 5 | 公開 | 5 | 公開 | 5 | 公開 | 5 | 公開 | 5 | 公開 | 5 |
| 23 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 月 | | | ★ | | 5 | | 5 | | 6 | Eキャラバン | 6 | Eキャラバン | 6 | Eキャラバン | 6 |
| 25 | 火 | | 夏の読書週間(～7月5日) | | | 5 | | 5 | | 6 | | 6 | | 6 | | 6 |
| 26 | 水 | B | 夢小学習教室 | | | 4 | | 5 | 地域清掃 | 5 | | 5 | | 5 | | 5 |
| 27 | 木 | | | | 地域清掃 | 5 | | 5 | | 5 | | 6 | | 6 | | 6 |
| 28 | 金 | | 振替休業日 | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 土 | | 漢字検定 | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | |

【お知らせとお願い】

<水泳指導が始まります>

6月17日(月)より、水泳指導を行います。水の中で体を自由に動かし、基本的な泳法を経験するとともに、健康・安全に留意できるようにすることがねらいです。プールカードや記名など、様々お世話になりますがよろしくお祈いします。

詳細は、5月21日配信のお便りをご確認ください。

<夏の読書週間のお知らせ>

6月25日(火)より、夏の読書週間が始まります。(～7月5日まで)また、チーム魔女さんによる全校読み聞かせ(7月1日予定)も併せて実施します。お子さんが本に親しめるようお声掛けをお願いします。