

日野市立日野第一中学校 食育カレンダー

		1 学期					2 学期				3 学期			
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	
給食指導 目標	月目標	準備と片づけを上手にしよう	食事にふさわしい環境づくりをしよう	衛生に気を付けて食事をしよう	夏の食生活と健康について考えよう	夏 季 休 業 日	バランスのとれた食事について考えよう	運動と栄養の関連について理解しよう	感謝して食事をしよう	冬の食生活と健康について考えよう	良いマナーで食べよう	健康づくりを考え、食生活を見直そう	食生活の反省をしよう	
	指導内容	給食の決まり（食堂・教室）を知り、配膳を順序よく手際よく行う。	協力して盛り付けや配膳を行い、それ以外の生徒は、静かに自席で待つようにする。	食中毒を防ぐため、正しい方法で手を洗うようにする。	暑さに負けない体をつくるために、必要な食事や夏休みの望ましい食生活について知る。		栄養素について知り、バランスのよい食事をする。	運動と栄養の関連性を理解し、しっかり栄養をとることができる食事をする。	噛むことと健康の関係を知り、よく噛んで食べる習慣を身に付ける。	寒さに負けない体をつくるために、必要な食事や冬休み中の望ましい食生活について知る。	会食の場にふさわしい食事のマナーを知る。	栄養と健康の関係を考え、偏食をなくす努力をする。	望ましい食生活を送ることができたか、振り返る。	
日野産農産物の使用			キャベツ トマト わけぎ	きゅうり キャベツ トマト・玉ねぎ とうもろこし わけぎ・南瓜 じゃがいも 	きゅうり トマト・玉ねぎ とうもろこし なす・南瓜 じゃがいも 		玉ねぎ おろぬき大根 じゃがいも 梨・ぶどう りんご ブルーベリー 	ほうれん草 小松菜・玉ねぎ キャベツ 大根・人参 里芋・長ねぎ さつまいも ブロッコリー じゃがいも 梨・りんご	ほうれん草 小松菜 キャベツ 大根・人参 里芋・長ねぎ 白菜・米 さつまいも ブロッコリー じゃがいも りんご	ほうれん草 小松菜 キャベツ 大根・人参 里芋・長ねぎ 白菜・米 さつまいも ブロッコリー じゃがいも りんご	ほうれん草 小松菜 大根・人参 長ねぎ・白菜 ブロッコリー たくあん 	ほうれん草 小松菜 大根・人参 長ねぎ 	ほうれん草 小松菜 長ねぎ 	
特色ある献立		・入学お祝い献立	・端午の節句献立 ・運動会応援メニュー 	・沖縄慰霊の日 ・七夕献立  ・リクエスト献立	夏 季 休 業 日		・重陽の節句献立  ・お月見献立  ・敬老の日献立	・10月10日目の愛護デー献立 ・合唱コンクール頑張れ献立  ・ハロウィン献立 ・敬老の日献立	・先生たちのリクエスト献立（勤労感謝の日） ・日本各地の料理、世界の料理 	・クリスマス献立 ・リクエスト献立  	・お正月献立  ・給食始まり献立 	・節分献立 ・バレンタイン献立 	・桃の節句献立 ・3.11 防災食料献立  ・マナー教室献立  ・卒業おめでとう献立	
食育の取組		・1年道徳 望ましい食生活 ・1年家庭科 栄養素の種類とはたらき	・1年家庭科 食品に含まれる栄養素	・1年家庭科 食品に含まれる栄養素			夏 季 休 業 日			・2年総合 歯と食事の関係 ・1年家庭科 TT 朝食のチカラ	・クリスマスコンサート給食（3年） ・1年家庭科 バランスのとれた食生活	・2年家庭科 地域の食文化 11月～3月 1・2年家庭科 日常食の調理	・給食試食会（保護者対象） ・牛乳キャンペーン（給食委員会主催） ・2年家庭科 地域の食文化	・マナー教室（3年） ・パイキング給食（3年）