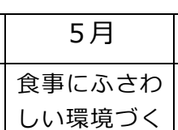
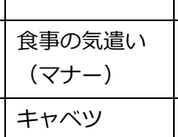
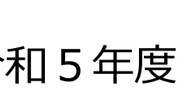
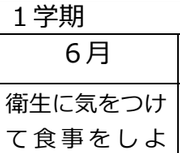
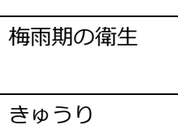
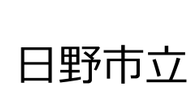
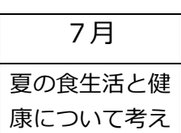
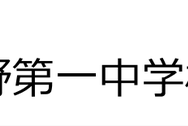
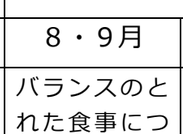
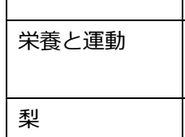
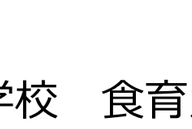
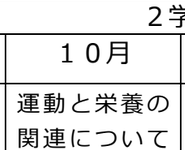
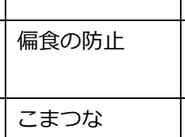
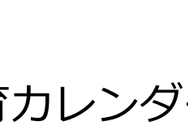
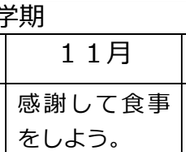
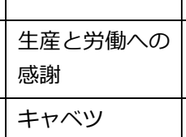
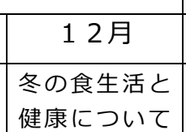
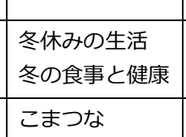
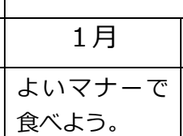
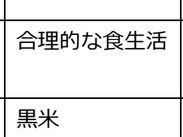
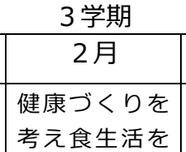
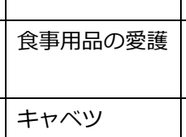
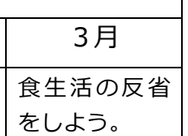
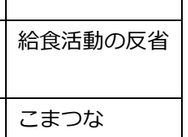
令和５年度　日野市立日野第一中学校　食育カレンダー

		１学期					２学期				３学期		
		４月	５月	６月	７月		８・９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
給食指導目標	月目標	準備と片付けを上手にしよう。	食事にふさわしい環境づくりをしよう。	衛生に気をつけて食事をしよう。	夏の食生活と健康について考えよう。		バランスのとれた食事について考えよう。	運動と栄養の関連について理解しよう。	感謝して食事をしよう。	冬の食生活と健康について考えよう。	よいマナーで食べよう。	健康づくりを考え食生活を見直そう。	食生活の反省をしよう。
	指導内容	給食のきまり	食事の気遣い（マナー）	梅雨期の衛生	夏休みの生活 夏の食事と健康		栄養と運動	偏食の防止	生産と労働への感謝	冬休みの生活 冬の食事と健康	合理的な食生活	食事用品の愛護	給食活動の反省
日野産農産物の使用		黒米 キャベツ トマト のらぼう わけぎ 卵	キャベツ こまつな だいこん トマト わけぎ 卵	きゅうり じゃがいも だいこん たまねぎ トマト わけぎ 卵	かぼちゃ じゃがいも トマト なす にんじん ブルーベリー 卵	夏季休業日	梨 卵	こまつな ねぎ りんご ブルーベリー 卵	キャベツ こまつな さつまいも だいこん トマト にんじん ねぎ／はくさい ほうれんそう りんご／卵	こまつな さといも だいこん トマト にんじん ねぎ／はくさい ほうれんそう みずな 東光寺たくあん りんご／卵	黒米 だいこん トマト ねぎ はくさい ブルーベリー 東光寺たくあん 卵	キャベツ トマト 東光寺たくあん 卵	こまつな トマト 卵
特色ある献立		・入学、進級お祝い 	・端午の節句 ・開校記念日  ・運動会応援 	・入梅  ・八丈島産明日葉  ・沖縄慰霊の日 	・半夏生  ・七夕 		★社会科コラボ 世界の料理～アジア～   ・十五夜 	世界の料理～ﾖｰﾛｯﾊﾟ～  ・目の愛護デー  ・十三夜 	・いい歯の日  ・日野産野菜給食  ・和食の日 	世界の料理～北ｱﾒﾘｶ～ ・郷土食~東京~  ・冬至 	・七草 ・鏡開き/小正月  ・紫波町ｺﾗﾎﾞ 	・節分 世界の料理～南ｱﾒﾘｶ～  ・郷土食～北海道～ 	・桃の節句 ・3.11 を忘れない  ・卒業お祝い 
食育の取組		★１年生オリエンテーション 中学校の給食について ★給食委員会★ ・感食 WEEK ・リクエスト給食		★社会科コラボ給食★ 世界の料理 ・アジア ・ヨーロッパ ・アフリカ ・北／南アメリカ ・オセアニア 日本の郷土食 ・九州地方・近畿地方 ・四国地方・中部地方 ・関東地方 ・東北地方 ・北海道			★家庭科コラボ給食★ ・生徒考案メニュー ・幼児のおやつ 		★3 年テーブルマナー教室★ 		