

日野市立日野第一中学校の食育（令和6年度実績）

		1 学期					2 学期				3 学期				
		4 月	5 月	6 月	7 月		8・9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月		
給食指導 目標	月目標	準備と片付けを上手にしよう。	食事にふさわしい環境づくりをしよう。	衛生に気を付けて食事をしよう。	夏の食生活と健康について考えよう。	夏 季 休 業 日	バランスのとれた食事について考えよう。	運動と栄養の関連について理解しよう。	感謝して食事をしよう。	冬の食生活と健康について考えよう。	よいマナーで食べよう。	健康づくりを考え食生活を見直そう。	食生活の反省をしよう。		
	指導内容	給食のきまり	食事の気遣い（マナー）	梅雨期の衛生	夏休みの生活 夏の食事と健康		栄養と運動	偏食の防止	生産と労働への感謝	冬休みの生活 冬の食事と健康	合理的な食生活	食事用品の愛護	給食活動の反省		
日野産農産物の 使用予定 （前年度参照）		黒米 キャベツ トマト のらぼう わけぎ 卵	キャベツ こまつな だいこん トマト わけぎ 卵	きゅうり じゃがいも だいこん たまねぎ トマト わけぎ 卵	かぼちゃ じゃがいも トマト なす にんじん ブルーベリー 卵		梨 卵	こまつな ねぎ りんご ブルーベリー 卵	キャベツ こまつな さつまいも だいこん トマト にんじん ねぎ／はくさい ほうれんそう りんご／卵	こまつな さといも だいこん トマト にんじん ねぎ／はくさい ほうれんそう みずな 東光寺たくあん りんご／卵	黒米 だいこん トマト ねぎ はくさい ブルーベリー 東光寺たくあん 卵	キャベツ トマト 東光寺たくあん 卵	こまつな トマト 卵		
特色ある献立 （写真は前年度参照）		・ 入学、進級 お祝い 	・ 端午の節句  ・ 開校記念日  ・ 運動会応援 	・ 入梅  ・ 八丈島産明日葉  ・ 沖縄慰霊の日 	・ 半夏生  ・ 七夕 		★社会科コラボ 世界の料理～アジア～   ・ 十五夜 	・ 世界の料理(ヨーロッパ)  ・ 目の愛護デー  ・ 十三夜 	・ いい歯の日  ・ 日野産野菜給食  ・ 和食の日 	世界の料理～北アメリカ～  ・ 郷土食～東京～  ・ 冬至 	・ 七草  ・ 鏡開き/小正月  ・ 紫波町コラボ 	・ 節分  世界の料理～南アメリカ～  ・ 郷土食～北海道～ 	・ 桃の節句  ・ 3.11 を忘れない  ・ 卒業お祝い 		
食育の取組予定		★ 1 年生オリエンテーション 中学校の給食について ★給食委員会★ ・ 感食（かんしょく）WEEK ・ リクエスト給食				★社会科コラボ給食★ 世界の料理 ・ アジア ・ ヨーロッパ ・ アフリカ ・ 北／南アメリカ ・ オセアニア  日本の郷土食 ・ 九州地方・近畿地方 ・ 四国地方・中部地方 ・ 関東地方 ・ 東北地方 ・ 北海道				★家庭科コラボ給食★ ・ 生徒考案メニュー ・ 幼児のおやつ 				★3 年テーブルマナー教室★ 	