

日野市立日野第二中学校の食育

(令和6年度実績)

		1 学期					2 学期					3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月	
給食指導 目標	月目標	給食準備のルールや手順を覚えよう。	食事のマナーを身に付けよう。	よくかんで食事をしよう。	暑さに負けない食生活を送ろう。	夏 季 休 業 日	規則正しい食生活を送ろう。	和食の良さを知ろう。	感謝の気持ちをもって食事をしよう。	寒さに負けない食生活を送ろう。	給食の歴史やねらいを理解しよう。	栄養バランスのとれた食事をしよう。	1 年間の給食活動を振り返ろう。	
	指導内容	給食の決まり、盛り付け方、片づけ方	箸の持ち方、食器の置き方、正しい姿勢	かむことの大切さ	水分補給、夏休みの生活		朝食の大切さ、生活リズムの大切さ	だし、一汁三菜、ユネスコ無形文化遺産	食前食後のあいさつ、きれいな片づけ方	手指の洗浄、清潔な身支度	学校給食のあゆみ、食文化	食品の組み合わせ、栄養バランス	給食活動の反省とまとめ	
日野産農産物の 使用状況		玉葱 卵	玉葱 小松菜 キャベツ きゅうり 大根 卵	玉葱、小松菜 きゅうり じゃがいも キャベツ 大根、卵	玉葱、大根 じゃがいも ピーマン なす、卵		小松菜、冬瓜 きゅうり かぼちゃ 卵、梨 トマトピューレ	小松菜、大根 さつまいも 冬瓜、卵 ブルーベリー	人参、大根 キャベツ、里芋 小松菜 長ねぎ さつまいも 卵	小松菜、長ねぎ 冬瓜、里芋 キャベツ さつまいも 人参、大根、卵 東光寺大根 東光寺たくあん	小松菜、人参 長ねぎ、大根 八つ頭 白菜、トマト 卵、黒米 東光寺たくあん ブルーベリー	小松菜、トマト じゃがいも 白菜、卵	東光寺たくあん 卵	
特色ある献立														
		入学、進級お祝い献立	八十八夜献立	歯と口の健康週間献立	七夕の節句献立	野菜の日 献立 (8/31)	十三夜献立	いい歯の日献立	冬至献立	昔の給食再現献立	節分献立	桃の節句献立		
														
		開校記念お祝い献立	体育祭応援献立	沖縄慰霊の日献立		十五夜献立	合唱祭応援献立	日野産野菜の日献立	クリスマス献立	日野市&紫波町 コラボ給食献立	バレンタイン献立	3.11 を忘れない		
食育の取組		毎月食育の日献立：通年					ハロウィン献立	和食の日献立		家庭科とのコラボ給食				
				1 年生：栄養士の講話							1 年生：農家さんからの講話	リクエスト給食		
		毎日のお昼の放送「給食室からのお知らせ」による食育												