

令和5年度 日野市立日野第二中学校 食育カレンダー

		1学期					2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月		8, 9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	給食準備のルールや手順を覚えよう。	食事のマナーを身に付けよう。	よくかんで食事をしよう。	暑さに負けない食生活を送ろう。	夏 季 休 業 日	規則正しい食生活を送ろう。	和食の良さを知ろう。	感謝の気持ちを持って食事をしよう。	衛生的な習慣を身に付けよう。	給食の歴史やねらいを理解しよう。	栄養バランスのとれた食事をしよう。	1年間の給食活動を振り返ろう。
	指導内容	給食のきまり、盛り付け方、片付け方	箸の持ち方、食器の置き方、正しい姿勢	かむことの大切さ	水分補給、夏休みの生活		朝食の大切さ、生活リズムの大切さ	だし、一汁三菜、ユネスコ無形文化遺産	食前食後のあいさつ、きれいな片付け方	手指の洗浄、清潔な身支度	学校給食のあゆみ、食文化	食品の組み合わせ、栄養バランス	給食活動の反省とまとめ
日野産農産物の使用		トマト 小松菜 卵 ブルーベリー	小松菜 玉葱 トマト 大根 卵	小松菜 トマト 玉葱 じゃがいも キャベツ 卵	トマト きゅうり ピーマン なす かぼちゃ キャベツ じゃがいも 玉葱 小松菜 卵		なす ピーマン じゃがいも 小松菜 りんご 梨 ブルーベリー 卵	小松菜 長ねぎ 大根 しょうが キャベツ りんご 梨 ブルーベリー 卵	にんじん 長ねぎ 小松菜 さつまいも 大根 キャベツ 白菜 しょうが りんご 卵	さつまいも 小松菜 にんじん 長ねぎ 大根 白菜 さといも ゆず 卵	大根 白菜 にんじん 長ねぎ 小松菜 トマト じゃがいも 東光寺沢庵 卵	東光寺沢庵 にんじん 長ねぎ じゃがいも 卵	長ねぎ トマト ブルーベリー 卵
特色ある献立		入学・進級 お祝い給食 開校記念日 お祝い給食	端午の節句 体育祭 応援献立	歯と口の 健康週間 (カミカミ献立) 沖縄献立	七夕の節句 3年生洋食 マナー教室		十五夜献立 重陽の節句	十三夜献立 合唱祭 応援献立	日野産野菜 給食の日 和食の日	クリスマス 献立 冬至献立	お正月献立 日野市＆紫波 町コラボ給食	節分献立 備蓄米活用 献立	ひな祭り献立 3.11を忘れない
食育の取組		1年生 栄養士の講話			3年生 テーブルマナー教室				1年生家庭科コラボ給食			お昼の放送による食育 (毎日の放送)	

