

令和4年度 日野市立日野第二中学校 食育カレンダー

		1 学期					2 学期				3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月		9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	給食準備のルールや手順を覚えよう。	食事のマナーを身に付けよう。	よくかんで食事をしよう。	暑さに負けない食生活を送ろう。	夏 季 休 業 日	規則正しい食生活を送ろう。	和食の良さを知ろう。	感謝の気持ちを持って食事をしよう。	衛生的な習慣を身に付けよう。	給食の歴史やねらいを理解しよう。	栄養バランスのとれた食事をしよう。	1 年間の給食活動を振り返ろう。
	指導内容	給食のきまり、盛り付け方、片付け方	箸の持ち方、食器の置き方、正しい姿勢	かむことの大切さ	水分補給、夏休みの生活		朝食の大切さ、生活リズムの大切さ	だし、一汁三菜、ユネスコ無形文化遺産	食前食後のあいさつ、きれいな片付け方	手指の洗浄、清潔な身支度	学校給食のあゆみ、食文化	食品の組み合わせ、栄養バランス	給食活動の反省とまとめ
日野産農産物の 使用予定		卵 黒米	小松菜 玉葱 トマト ブルーベリー 卵 黒米	小松菜 トマト 玉葱 じゃがいも 大根 卵	小松菜 じゃがいも きゅうり トマト かぼちゃ なす 玉葱 卵		かぼちゃ じゃがいも 小松菜 卵	小松菜 長ねぎ なす 大根 しょうが キャベツ りんご ブルーベリー 卵	にんじん 長ねぎ 小松菜 しょうが さといも 大根 キャベツ りんご 卵	にんじん 長ねぎ 大根 キャベツ さといも 東光寺沢庵 白菜 小松菜 りんご 卵 米	大根 小松菜 にんじん 長ねぎ ほうれん草 白菜 さといも 卵 東光寺沢庵 ブルーベリー 黒米	白菜 トマト 小松菜 長ねぎ 大根 ほうれん草 にんじん じゃがいも 卵	卵
特色ある献立		入学・進級 お祝い給食 開校記念日 お祝い給食	端午の節句 体育祭 応援献立	歯と口の 健康週間 (カミカミ献立) 沖縄献立	七夕の節句 土用の丑の日 献立		重陽の節句 十五夜献立	十三夜献立 合唱祭 応援献立	日野産野菜 給食の日 和食の日	東光寺沢庵 の献立 冬至献立	お正月献立 日野市＆紫波 町コラボ給食	節分献立 備蓄米活用 献立	ひな祭り献立 3.11 を忘れない
食育の取組予定				食育の日給食 (毎月実施)			1 年生家庭科コラボ給食						
		1 年生 栄養士の講話			お昼の放送による食育 (毎日の放送)					3 年生 テーブルマナー教室			

