

R7.11.11

だしで乾杯?? 和食文化学習!

11月7日の5時間目、1年生は
栄養教諭の夏目先生より、和食に
ついての講話をいただきました。

「一汁三菜」や行事食についてな
ど、和食の基本についてお話を
伺った後、給食でいつも使われて
いるだしを飲み比べたり、かつお
やこんぶの実物を眺めたりしまし
た。食が多様化している現代にお
いて、和食のよさや伝統を引き継
ぐことの大切さに気付くことの
できる機会となりました。

給食をいつも楽しみにしている生
徒たちですが、今回の授業を通し
て給食や和食についてより深く学
べたことで、これからの給食の時
間がますます充実したものとなる
でしょう。

