

令和元年度 日野市立日野第三中学校 食育カレンダー

| | | 1 学期 | | | | | 2 学期 | | | | 3 学期 | | |
|-----------|------|---|---|--|---|-----------------------|---|---|---|--|---|---|--|
| | | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | | 8／9 月 | 1 0 月 | 1 1 月 | 1 2 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 |
| 給食指導目標 | 月目標 | 協力し、きまりを守って給食を食べよう。 | 楽しい雰囲気です食事をしよう。 | 食品や身の回りの衛生に気をつけよう。 | 夏の食生活と健康について考えよう。 | | 栄養と運動との関連を理解し、体力をつけよう。 | 偏食をなくし、正しい食生活をしよう。 | 感謝して食事をしよう。 | 寒さに負けない体力をつけよう。 | 食品の組み合わせの必要性を考えよう。 | 給食の食事用品を大切にしよう。 | 1年間を締めくくり、食生活を改善しよう。 |
| | 指導内容 | 給食のきまり | 食事の気遣い（マナー） | 梅雨期の衛生 | 夏に負けない体 | | 栄養と運動 | 偏食の防止 | 生産と労働への感謝 | 冬の食事と健康 | 合理的な食生活 | 食事用品の愛護 | 給食活動の反省 |
| 日野産農産物の使用 | | トマト ごぼう 鶏卵 | トマト きゅうり 小松菜 鶏卵 | トマト 玉葱 きゅうり じゃが芋 小松菜 ブルーベリー にんにく 鶏卵 | トマト 玉葱 きゅうり とうもろこし かぼちゃ 枝豆 じゃが芋(3色) なす ピーマン ブルーベリー 鶏卵 | 夏 季 休 業 日 | 小松菜 冬瓜 にんにく じゃが芋 なす ピーマン 大根 かぼちゃ 梨 鶏卵 | 小松菜 里芋 ごぼう 大根 さつま芋 なす キャベツ ネギ ピーマン ブルーベリー 梨 りんご 鶏卵 | 小松菜 ネギ にんじん 大根 里芋 キャベツ さつま芋 白菜 ごぼう ピーマン 根生姜 ほうれん草 りんご 鶏卵 | 里芋 さつま芋 にんじん ネギ じゃが芋 大根 ごぼう 小松菜 キャベツ 白菜 根生姜 黒米 ゆず 鶏卵 東光寺たくあん | にんじん ネギ 里芋 大根 小松菜 白菜 ほうれん草 根生姜 じゃが芋 鶏卵 東光寺たくあん | ほうれん草 大根 小松菜 ネギ 白菜 じゃが芋 黒米 鶏卵 東光寺たくあん | 大根 にんじんのらぼう 黒米 ほうれん草 白菜 鶏卵 |
| 特色ある献立 | |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |
| | |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |
| | | 食育の取組 | | ★洋食マナー教室(フランス料理シェフによる) 【11月18日(月) 3年生対象】  | | | ◆和食講話(本校栄養士による) 【12月11日(月) 2年生対象】  | | | ★和食マナー教室(大学教授による) 【1月16日(木) 2年生対象】  | | | ◆和食講話(本校栄養士による) 【1月31日(金) 1年生対象】  |