

令和元年度 日野市立日野第三中学校 食育カレンダー

		1学期				2学期				3学期			
		4月	5月	6月	7月	8／9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
給食指導目標	月目標	協力し、きまりを守って給食を食べよう。	楽しい雰囲気で食事をしよう。	食品や身の回りの衛生に気をつけよう。	夏の食生活と健康について考えよう。	栄養と運動との関連を理解し、体力をつけよう。	偏食をなくし、正しい食生活をしよう。	感謝して食事をしよう。	寒さに負けない体力をつけよう。	食品の組み合わせの必要性を考えよう。	給食の食事用品を大切にしよう。	1年間を締めくくり、食生活を改善しよう。	
	指導内容	給食のきまり	食事の気遣い(マナー)	梅雨期の衛生	夏に負けない体		栄養と運動	偏食の防止	生産と労働への感謝	冬の食事と健康	合理的な食生活	食事用品の愛護	給食活動の反省
日野産農産物の使用		トマト ごぼう 鶏卵	トマト きゅうり 小松菜 鶏卵	トマト 玉葱 きゅうり じゃが芋 小松菜 ブルーベリー にんにく 鶏卵	トマト 玉葱 きゅうり とうもろこし かぼちゃ 枝豆 じゃが芋(3色) なす ピーマン ブルーベリー 鶏卵	夏 季 休 業 日	小松菜 冬瓜 にんにく じゃが芋 なす ピーマン 大根 かぼちゃ 梨 鶏卵	小松菜 里芋 ごぼう 大根 さつま芋 なす キャベツ ネギ ピーマン ブルーベリー 梨 りんご 鶏卵	小松菜 ネギ にんじん 大根 里芋 キャベツ さつま芋 白菜 ごぼう 小松菜 キャベツ 白菜 根生姜 根生姜 黒米 ほうれん草 ゆず りんご 鶏卵	里芋 さつま芋 にんじん ネギ じゃが芋 大根 小松菜 白菜 ほうれん草 根生姜 根生姜 黒米 じゃが芋 鶏卵 東光寺たくあん	にんじん ネギ 里芋 大根 小松菜 白菜 ねぎ 白菜 じゃが芋 黒米 鶏卵 東光寺たくあん	ほうれん草 大根 小松菜 ねぎ 白菜 じゃが芋 黒米 鶏卵 東光寺たくあん	大根 にんじん のらぼう 黒米 ほうれん草 白菜 鶏卵
特色ある献立					背比べ とうもろこじと								
食育の取組		旬の味 たけのこご飯 他 八十八夜 抹茶を使ったドーナツ 岩手郷土料理 盛岡じゃじゃ麺 がんづき 他 地元産 とうもろこし 	重陽の節句 (別名:菊の節句) 菊花使用献立 祝・開校記念日 和食の伝統 お祝いはお赤飯で。 日野産 野菜給食の日 98%が日野産 野菜 	秋田県の 郷土料理 ハタハタ だまこ汁 友好姉妹都市 “紫波町産米の 塩むすび”と日野の 伝統野菜 “ 東光寺大根のた くあん”で給食 が始まった当時 のメニューを再現 	十五夜 お月見団子 十三夜給食 月見汁には月に 見立てた黄色い 月 冬至メニュー 「ん」のつく食 材使った給食 冬至もち他 	★洋食マナー教室(フランス料理シェフによる) 【11月18日(月) 3年生対象】 料理、実食マナー、食器の並べ方、作法、ドレスコードなどについて。 	◆和食講話(本校栄養士による) 【12月11日(月) 2年生対象】 「和食文化とおせち」と題して、日本の行事とそれにつかわる食についての歴史を学びました。	★和食マナー教室(大学教授による) 【1月16日(木) 2年生対象】 和食を中心、歴史とマナーについて学ぶ。	◆和食講話(本校栄養士による) 【1月31日(金) 1年生対象】 日本の行事食に関するテーマで、「すごろく」教材を利用して、楽しく学びました。				