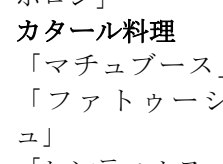


令和4年度 日野市立日野第三中学校 食育カレンダー

		1 学期					2 学期				3 学期			
		4 月	5 月	6 月	7 月		8／9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月	
給食指導目標	月目標	協力し、きまりを守って給食を食べよう。	楽しい雰囲気です食事をしよう。	食品や身の回りの衛生に気をつけよう。	夏の食生活と健康について考えよう。	夏 休 日	栄養と運動との関連を理解し、体力をつけよう。	偏食をなくし、正しい食生活をしよう。	感謝して食事をしよう。	寒さに負けない体力をつけよう。	食品の組み合わせの必要性を考えよう。	給食の食事用品を大切にしよう。	1年間を締めくくり、食生活を改善しよう。	
	指導内容	給食のきまり	食事の気遣い（マナー）	梅雨期の衛生	夏に負けない体		栄養と運動	偏食の防止	生産と労働への感謝	冬の食事と健康	合理的な食生活	食事用品の愛護	給食活動の反省	
日野産農産物の使用		トマト 小松菜 ほうれん草 黒米 鶏卵	トマト きゅうり 小松菜 黒米 鶏卵	トマト 玉葱 きゅうり なす ピーマン じゃが芋 にんにく 黒米 鶏卵	トマト 玉葱 きゅうり とうもろこし かぼちゃ にんにく モロヘイヤ じゃが芋（3色） なす ピーマン ブルーベリー 鶏卵		小松菜 冬瓜 にんにく じゃが芋 なす ピーマン かぼちゃ 梨 ブルーベリー 鶏卵	小松菜 里芋 大根 さつまいも きゅうり 冬瓜 キャベツ にんじん ほうれん草 ネギ ピーマン ブルーベリー 梨 りんご 鶏卵	小松菜 ネギ にんじん 大根 里芋 キャベツ さつまいも 白菜 ごぼう ピーマン 根生姜 ごぼう ほうれん草 りんご 鶏卵	里芋 さつまいも にんじん ネギ じゃが芋 大根 ごぼう 小松菜 キャベツ 白菜 根生姜 ビーツ ほうれん草 鶏卵 東光寺たくあん	にんじん ネギ 里芋 大根 小松菜 白菜 ほうれん草 根生姜 黒米 じゃが芋 鶏卵 東光寺たくあん	ほうれん草 大根 小松菜 ネギ 白菜 じゃが芋 黒米 鶏卵 東光寺たくあん	大根 にんじんのらぼう 黒米 ほうれん草 白菜 鶏卵	
				☆食育月間☆										
特色ある献立		 春を感じる旬の味「たけのこごはん」  郷土料理「宮崎県」 チキン南蛮	 新茶の季節 抹茶を使って鮮やかな緑色のドーナツに  世界の料理「韓国」 「コンナムルパプ」「ヤンニョムチキン」	 防災備蓄アルファ米を使用した「五平餅」  沖縄慰霊の日 「沖縄そば風つけうどん」「にんじんしりしり」「サーターアンダギー」 *平和を考える*	 七夕の節句 夜空の天の川をモチーフにした「七夕ゼリー」  土用の丑の日 うなぎをあなごに代えて		 重陽の節句 （別名：菊の節句） 菊花使用献立  郷土料理「京都府」 修学旅行の事前学習も兼ねて	 開校記念給食 愛媛県等国内産の真鯛がたっぷりの鯛めし  十三夜給食 月見汁には月に見立てた黄色い団子 月	 文化の日 「菊花ご飯」「松風」  図書コラボ給食 「ワンピース」のサンジのマチェドニア・いまだかつてないたこ焼きを給食で再現	 サッカーワールドカップ給食 世界の料理 スペイン料理 「バエリア」「ボルボロン」 カタール料理 「マチュプース」「ファトゥーシユ」 「レンティルスープ」 	 家庭科コラボ給食（郷土料理） 静岡県のご当地グルメ「つけナポリタン」  家庭科コラボ給食（郷土料理） 福島県のご当地グルメ「クリームボックス」	 家庭科コラボ給食（郷土料理） 青森県のご当地グルメ「十和田バラ焼き丼」  家庭科コラボ給食（郷土料理） 山口県のご当地グルメ「バリそば」	 桃の節句 桃色・白・緑の3色のひな団子入りフルーツポンチ  世界の料理「シンガポール」 「シンガポールチキンライス」 大人気メニュー	
食育の取組		◆和食講話 【11月4日（金） 1年生対象】  日本の食文化について学ぶ。 行事食やみそ汁の飲み比べなど。			★洋食文化学習 【11月29日（火） 3年生対象】 料理、実食マナー、食器の並べ方、作法、ドレスコードなどについて実践的に学ぶ。 			★和食文化学習 【3月22日（水） 2年生対象】  						

