

令和7年度

4月 献立表

（給食目標） 協力し きまいを守って 給食を食べよう



令和7年度 日野市立日野第三中学校
給食回数 13回

日

10月

11金

14月

15火

16水

17木

18金

21月

22火

23水

24木

25金

28月

献立名

主食

牛乳

鶏の照り焼き
青菜のごまあえ
お祝いわかたま汁

大根サラダ
お祝いフルーツポンチ

ごはん

鶏肉と野菜の
つけうどん

ごはん

ハムチーズパン

ミックスビビンバ
世界の料理
☆韓国☆

チリコンカン
ライス

八王子ラーメン

たけのこご飯

ガーリック
トースト

ごはん

鶏肉ときこの
トマトソースパスタ

血や肉や骨になる
1群

2群

体の調子を整える
3群

4群

熱や力の元になる
5群

6群

たんぱく質

一口メモ

命の食卓

春キャベツ
たけのこ にら
うど あしたば
清見オレンジ

☆今月の地元農産物☆

小松菜

黒米

ほうれん草

セロリ

菜玉ねぎ

鶏 卵
(さくら卵)

ご入学・ご進級おめでと
うございます。
三月中でおいしく楽しい給
食時間をすごしてください
ね。

今月の給食目標は「協力し
きまりを守って 給食
を食べよう」です。新し
いクラスの仲間たちと協
力をして、マナーやルー
ルを守り、けじめのある
楽しい給食時間にして
いてもらいたいと思い
ます。

10日(木)
給食初日は、入学・進級をお祝
いしたお祝い給食第1弾！
日野産の黒米の入った「お赤
飯」や「お祝いわかたま汁」など
おめでたいメニューです。

11日(金)
お祝い給食第2弾！「フルーツポ
ンチ」に紅白の白玉団子を入
れた「お祝いフルーツポンチ」が
です。もちろん紅白の白玉団
子は給食室で全て手作りです。

16日(水)
うどは春が旬の山菜の一種とし
て日本ではよく知られている数
少ない日本原産の野菜です。

18日(金)
世界の料理「韓国」です。「ピ
ビンバ」は韓国の有名な「混ぜ
ご飯」少し辛味のきいた三中
でも人気の高いメニューです。

22日(火)
八王子ラーメンはお隣「八王子
市」の、きざみ玉ねぎがのった
しょうゆ味のご当地ラーメンで
す。

23日(水)
「たけのこごはん」の「たけの
こ」は春が旬の食材です。この
季節ならではのたけのこはん
をおいしくいただきます！

25日(金)
「チキンチキンごぼう」は山口
県の学校給食で人気のメニュー
です。

28日(月)
これから新緑の季節にもなりま
す。一足早く若草色の若草ケ
ーキで春を感じましょう。

給食当番になった際は週末に白衣を持ち帰り、洗濯をして翌週に忘れずを持ってきてください。また、ご自宅で、ランチョンマットのご用意もよろしくをお願いいたします。何卒ご協力よろしくお願いいたします。