



日野市立日野第四中学校 食育カレンダー



		1学期					2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導目標	月目標	・給食のきまりを守り、協力して楽しい給食にしよう。	・食事にふさわしい環境づくりをしよう。	・衛生に気をつけて食事をしよう。(手洗いの励行、清潔な身支度等)	・夏の食生活と健康について考えよう。	夏季休業日	・規則正しい生活とバランスのとれた食事をしよう。	給食の係分担について見直そう。	給食の楽しい雰囲気づくりをし、好き嫌いをなくそう。	冬の食生活と健康について考えよう。	・食生活に関心をもとう。	・健康づくりを考え、食生活を見直そう。	・食生活の反省をして、1年間のまとめをしよう。
	指導内容	・1年生は、生徒会オリエンテーションで確認 ・1, 2, 3年生とも掲示物等で確認	・素早く準備をし、食事の時間をしっかりと確保できるよう声掛けをする。	・給食委員が中心となり、クラスに声掛けを行う。	・夏バテをしないよう、しっかりと食べることを呼び掛ける。		・食べるこの意味や栄養バランスについて考え、残菜が出ないよう呼び掛けをする。	・係分担、係の仕事をもう一度確認し、皆の意識をそろえるよう声掛けをする。	・苦手なものも自分の栄養となることを考え、食べる努力をするよう声掛けをする。	・体の温まる食べ物を食べ、風邪などに負けない体作りを心掛けるよう呼び掛ける。	・栄養バランスに配慮された給食について考え、食べるこの意味を考える機会を持たせる。	・食生活を見直すことから、日々の健康について考える機会をもたせる。	・給食を通して、1年間の食生活を振り返る機会をもたせる。
日野産農産物の使用		卵	トマト卵	きゅうり トマト 玉葱 じゃがいも にんにく ブルーベリー 南瓜 卵	とうもろこし トマト なす 玉葱 南瓜 じゃが芋 きゅうり にんにく 卵	夏季休業日	じゃがいも 冬瓜 小松菜 にんにく 梨 りんご 卵	じゃがいも 小松菜 長葱 にんにく 梨 りんご ブルーベリー 卵	里芋 長葱 大根 大根葉 小松菜 ほうれん草 里芋 小松菜 大根葉 大根 タアサイ 人参 じゃが芋 みかん りんご 卵	白菜 人参 ほうれん草 里芋 小松菜 大根葉 大根 長葱 じゃが芋 卵	白菜 小松菜 じゃが芋 人参 長葱 リーキ ほうれん草 大根 大根葉 米 黒米 苺 卵	白菜 人参 長葱 卵 じゃが芋	ほうれん草 長葱 卵
特色ある献立						夏季休業日							
食育の取組		・教科との連携 (国語、社会、理科、技術・家庭、保健・体育)	・完食デー (給食委員会)	・完食デー (給食委員会)	・完食デー (給食委員会)	夏季休業日	・教科との連携 ・2学年職場体験 (農家での体験)	・完食デー (給食委員会)	・完食デー (給食委員会)	・完食デー (給食委員会)	・完食デー (給食委員会)	・完食デー (給食委員会)	・完食デー (給食委員会)
						夏季休業日							

給食試食会 農家さんによる講演会など