



日野市立日野第四中学校 食育カレンダー



		1 学期					2 学期				3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	・給食のきまりを守り、協力して楽しい給食にしよう。	・食事にふさわしい環境づくりをしよう。	・衛生に気を付けて食事をしよう。(手洗いの励行、清潔な身支度等)	・夏の食生活と健康について考えよう。	夏 季 休 業 日	・規則正しい生活とバランスのとれた食事をしよう。	給食の係分担について見直そう。	給食の楽しい雰囲気づくりをし、好き嫌いをなくそう。	冬の食生活と健康について考えよう。	・食生活に関心をもとう。 ・給食週間にあわせ、給食の歴史やねらいを理解しよう。	・健康づくりを考え、食生活を見直そう。	・食生活の反省をして、1年間のまとめをしよう。
	指導内容	・1年生は、生徒会オリエンテーションで確認 ・1, 2, 3年生とも掲示物等で確認	・素早く準備をし、食事の時間をしっかりと確保できるよう声掛けをする。	・給食委員が中心となり、クラスに声掛けを行う。	・夏バテをしないよう、しっかりと食べることを呼び掛ける。		・食べることの意味や栄養バランスについて考え、残菜が出ないように呼び掛けをする。	・係分担、係の仕事をもう一度確認し、皆の意識をそろえるよう声掛けをする。	・苦手なものも自分の栄養となることを考え、食べる努力をするよう声掛けをする。	・体の温まる食べ物を食べ、風邪などに負けない体作りを心掛けるよう呼び掛ける。	・栄養バランスに配慮された給食について考え、食べることの意味を考える機会を持たせる。	・食生活を見直すことから、日々の健康について考える機会をもたせる。	・給食を通して、1年間の食生活を振り返る機会をもたせる。
日野産農産物の使用		卵 	トマト 卵	きゅうり トマト 玉葱 じゃがいも にんにく ブルーベリー 南瓜 卵	とうもろこし トマト なす 玉葱 南瓜 じゃが芋 きゅうり にんにく 卵	じゃがいも 冬瓜 小松菜 にんにく 梨 りんご 卵	じゃがいも 小松菜 長葱 梨 りんご ブルーベリー 卵	里芋 長葱 大根 大根葉 小松菜 ほうれん草 さつま芋 里芋 タアサイ 人参 じゃが芋 みかん りんご 卵	白菜 人参 ほうれん草 里芋 小松菜 大根葉 大根 長葱 じゃが芋 卵	白菜 小松菜 じゃが芋 人参 長葱 リーキ ほうれん草 大根 大根葉 米 黒米 苺 卵		ほうれん草 長葱 卵 	
特色ある献立		 素材から作る給食	 郷土料理	 日野産農産物を使用した給食		 日野産野菜給食の日		 日野産農産物と日野産トマトピューレを使ったオムレツ		 3年生テーブルマナー教室		 バイキング給食	
		 旬の食材を使った給食	 泰花祭応援献立	 七夕の日献立		 お月見献立		 給食試食会実施献立	 開校記念日献立	 七草、鏡開き献立	 農家の方の話を聞く会		
食育の取組		・教科との連携 (国語、社会、理科、技術・家庭、保健・体育)	・完食デー (給食委員会) 	・完食デー (給食委員会) ・教科との連携 	・完食デー (給食委員会) 教科との連携	・教科との連携 ・2学年職場体験 (農家での体験) 	・完食デー (給食委員会) ・教科との連携 	・完食デー (給食委員会) ・教科との連携 	・完食デー (給食委員会) ・教科との連携 	・完食デー (給食委員会) ・教科との連携 (国語、社会、理科、技術・家庭、保健・体育) ・3学年の取組 (テーブルマナー教室)	・完食デー (給食委員会) ・教科との連携 (国語、社会、理科、技術・家庭、保健・体育) ・1学年の取組 (農家の方の話を聞く)	給食試食会 農家さんによる講演会など 	