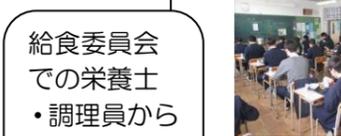




日野市立日野第四中学校の食育

(令和5年度 実績)



		1学期				2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月	8, 9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	今年度の給食のきまりを守り、仲間と協力して楽しい給食にしよう。	食事にふさわしい環境づくりをしよう。	衛生に気をつけて食事をしよう。(手洗いの励行、清潔な身支度等)	夏の食生活と健康について考えよう。	規則正しい生活とバランスのとれた食事をしよう。	給食の係分担について見直そう。	給食の楽しい雰囲気づくりをし、好き嫌いをなくそう。	冬の食生活と健康について考えよう。	食生活に関心をもとう。給食週間にあわせ、給食の歴史やねらいを理解しよう。	健康づくりを考え、食生活を見直そう。	食生活の反省をして、1年間のまとめをしよう。
	指導内容	1年生は、生徒会オリエンテーションで確認する。 1, 2, 3年生とも掲示物等で確認する。	素早く準備をし、食事の時間をしっかりと確保できるよう声掛けをする。	給食委員が中心となり、クラスに声掛けを行う。	夏バテをしないよう、しっかりと食べることを呼び掛ける。	夏 季 休 業 日	食べるものの意味や栄養バランスについて考え、残菜が出ないように呼び掛ける。	係分担、係の仕事をもう一度確認し、皆の意識をそろえるよう声掛けをする。	苦手なものも自分の栄養となることを考え、食べる努力をするよう声掛けをする。	体の温まる食べ物を食べ、風邪などに負けない体作りを心掛けるよう呼び掛ける。	栄養バランスに配慮された給食について考え、食べることの意味を考える機会をもたせる。	食生活を見直すことから、日々の健康について考える機会をもたせる。
日野産農産物の 使用状況		卵 小松菜 ほうれん草	卵 黒米 トマト 小松菜 ほうれん草 きゅうり 葉付き玉葱 ブルーベリー	きゅうり トマト 玉葱 小松菜 なす じゃがいも 赤じゃがいも 紫じゃがいも かぼちゃ ピーマン にんにく とうもろこし ブルーベリー なす 卵	トマト なす 玉葱 かぼちゃ ピーマン じゃがいも 赤じゃがいも 紫じゃがいも きゅうり ズッキーニ にんにく 卵		なす ピーマン じゃがいも 小松菜 にんにく 梨 りんご シャインマスカット 卵 トマト 玉葱	キャベツ 小松菜 ほうれん草 チンゲン菜 長ねぎ なす ピーマン 大根 さつまいも 梨 りんご ブルーベリー 卵	キャベツ 白菜 小松菜 にんじん 大根 長ねぎ ほうれん草 チンゲン菜 じゃがいも さつまいも 里芋 しょうが 黒米 卵 ブルーベリー	白菜 卵 キャベツ 小松菜 ほうれん草 長ねぎ 大根 かぶ にんじん じゃがいも さつまいも 里芋 ゆず 東光寺大根	キャベツ 白菜 小松菜 ほうれん草 長ねぎ 大根 にんじん じゃがいも さつまいも 里芋 黒米 東光寺沢庵 卵 ブルーベリー	キャベツ 小松菜 ほうれん草 長ねぎ 大根 にんじん 赤じゃがいも 紫じゃがいも さつまいも 紫さつまいも 東光寺沢庵 卵
特色ある献立		 入学・進級祝い献立	 端午の節句献立	 歯と口の健康週間	 七夕献立	 野菜の日献立 ベジ活350	 目の愛護デー	 開校記念日 お祝い献立	 クリスマス献立	 お正月献立	 節分献立	 ひな祭り献立
		 旬の食材献立	 体育祭応援献立	 沖縄慰霊の日献立	 世界の料理	 十五夜献立	 十三夜献立	 日野産野菜給食の日	 冬至献立	 全国学校給食週間	 3年生応援献立	 3.11を忘れない
食育の取組		 給食委員会 での栄養士 ・調理員から のお話	 お昼の放送での食育		 1年生家庭科コラボ給食 「給食献立コンテスト2023」		 給食委員会 での栄養士 ・調理員から のお話	 3年生テーブルマナー教室		 農家と栄養士・調理員の講話		

