



日野市立平山中学校便り

やまぼうし

発行：日野市立平山中学校

校長 中山 良昭

日野市平山4-21-3

042-593-3015

令和8年1月8日 1月号

目標に向かって取り組んでみよう

新年あけましておめでとうございます。3学期が今日から始まります。3学期には、1年生はスキー移動教室、2年生は校外学習、3年生は入試、そして、7組は劇と音楽の会と、それぞれ大きな行事があります。また、1年間の学習の締めくくりとして「学年末考査」があります。日々の授業を大切にして、元気に3学期を過ごして行きましょう。

新しい年を迎え、今年の目標を改めて決めてみましょう。

目標の立て方の「3ステップ」

- ① 長期目標：ワクワクする「未来の自分」を描く
期間の目安：半年～3年後（卒業時など）
- ② 中期目標：通過点を決める
期間の目安：1ヶ月～3ヶ月（定期テストや学期末）
- ③ 短期目標：今日からできる「行動」に落とし込む
期間の目安：1日～1週間

目標の立て方例

- ①英語で海外の人と話せるようになっている
 - ②英語の検定試験で3級に合格する
 - ③毎日英語の単語を10ずつ覚える
-
- ①プロのサッカー選手になる
 - ②チームのレギュラー選手として試合に出場する
 - ③シュート練習を毎日30本する

まず、自分が将来なりたい自分を描いて長期的な目標を立ててみましょう。次に、目標に向けての通過地点を決めていきます。短期的な目標は、具体的に計測でき、無理なくできることを設定しましょう。短期的な目標を達成できたら、次の短期目標を設定していきましょう。小さい目標が達成できるたびに自己肯定感が高まっていきます。また、例えば、「学習するために7時までに起きる」などの目標はいつしか習慣へと変わっていきます。将来なりたい自分に一歩ずつ近づいていけるように日々の目標をもって生活してみましょう。

12月の歳時記

ドッチボール大会

生徒会主催のドッチボール大会が12月12日（金）と15日（月）に、開催されました。男子3チームと女子2チームが参加し白熱した試合をしていました。また、多くの生徒が応援していました。



多摩特研マラソン大会

多摩特研マラソン大会が12月18日（木）に昭和記念公園で行われました。7組の生徒は、それぞれのレースに参加し、自己ベストを更新する頑張りを見せました。また、全体で2名の生徒が入賞しました。

男子 2000m 第2位 阿部 瑞希
第3位 松尾 優希



3年生総合的な学習発表会

3年生の修学旅行の発表会が12月17日(水)の総合的な学習の時間に行われました。発表のためのグループを作り、クラス内で発表した後、代表グループを各クラスで選び、代表となった4班が学年全体で発表しました。もう一度京都奈良に行きたくくなるような魅力ある発表でした。



☆☆部活動等の記録☆☆

女子バレーボール部	東京都ジュニア育成事業中学生バレーボール大会	準優勝
ハンドボール部	もみじカップ中学生ハンドボール大会 中学生男子の部	第3位
卓球部	日野市民大会 中学生男子個人の部 Aトーナメント	第5位
	中学生女子個人の部 Bトーナメント	第1位

税の標語コンクール 佳作 2年女子

☆☆令和8年度の夏季休業日の変更について☆☆

日野市立学校の管理運営に関する規則の一部を改正に伴い、令和8年度から小・中学校の夏休み期間につきまして、下記のとおり日程が変更になります。

記

○夏休みの期間を7月21日から8月31日とする。

○2学期始業式を9月1日とする。

詳しくは、日野市教育委員会のホームページをご覧ください。