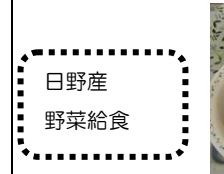
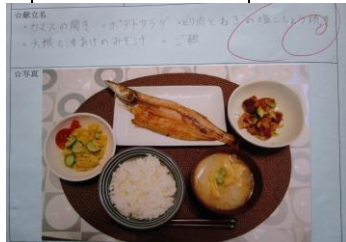
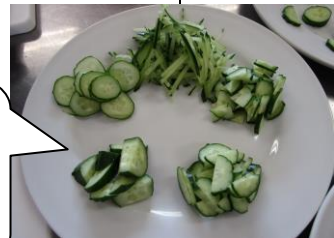


日野市立三沢中学校 食育カレンダー

		1 学期					2 学期				3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月
給食指導 目標	月目標	決まりを守って楽しい給食にしよう	食事のマナーについて考えよう	身の回りの衛生に気をつけよう	夏の健康について考えよう	夏 季 休 業 日	朝食の大切さを考えよう	食べ物の働きを考えよう	感謝の気持ちを持って食事をしよう	寒さに負けない体をつくろう	食事にふさわしい環境を作ろう	食事と健康について考えよう	一年間の反省とまとめをしよう
	指導内容	白衣管理・点検について	正しい食器・はしの持ち方	布巾の洗浄・手指の洗浄	水分補給について		生活リズムの大切さ	6つの基礎食品群について	食前・食後のあいさつ	健康に良い食べ物とは	正しい食器の並べ方	バランスのとれた食生活	給食月目標の復習
日野産農産物の使用			トマト きゅうり さくら卵	トマト きゅうり 玉ねぎ じゃが芋 にんにく さくら卵	トマト 南瓜 きゅうり 玉ねぎ なす じゃが芋 にんにく トウモロコシ さくら卵		小松菜 なす じゃが芋 冬瓜 ピーマン 梨 りんご さくら卵 3色じゃが芋	小松菜 なす じゃが芋 冬瓜 ピーマン にんにく 梨 りんご さくら卵	ほうれん草 小松菜 キャベツ 里芋 人参 白菜 長ねぎ ブロッコリー さつま芋 米 葉大根りんご さくら卵	ほうれん草 小松菜 人参 キャベツ 里芋 長ねぎ 白菜 じゃが芋 米 大根 葉大根 さくら卵	ほうれん草 人参 大根 長ねぎ 白菜 じゃが芋 ごぼう 米 黒米 さくら卵	人参 大根 長ねぎ 白菜 じゃが芋 里芋 さくら卵	人参 大根 長ねぎ 白菜 さくら卵
特色ある献立		 入学進級 お祝い献立	 八十八夜 新茶ご飯	 ワールドカップ 応援献立 ギリシャ料理	 七夕献立 ちらしずし 七夕汁		 小林さんの トリコロールチップ	 目の愛護デー 日野産 ブルーベリー	 日野産 野菜給食	 クリスマス お楽しみ献立	 学校給食週間 鯨の竜田揚げ	 洋食マナー ナイフと フォークを 使って	 試食会 食育展示物
食育の取組		 給食開始 (1年生)		 食堂での給食 (3年生)	 家庭科 夏休みの宿題 食事作り (1, 2年生)	 職場体験 小林和男さんの 農園にて (2年生)	 家庭科 糖度の実験 (2年生)	 家庭科 調理実習 様々な切り方 (2年生)	 家庭科 調理実習 豚肉のしょうが焼き (2年生)	 技術科 栽培 リーフレタス (1年生)	 マナー教室 実践女子大学白尾先生に よるマナーの講演 (3年生)	 マナー教室 給食での実践 (3年生)	

