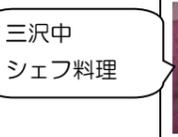
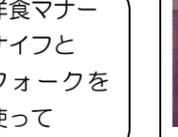


令和4年度 日野市立三沢中学校 食育カレンダー

		1学期					2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	決まりを守って楽しい給食にしよう	食事のマナーについて考えよう	身の回りの衛生に気をつけよう	夏の健康について考えよう	夏 季 休 業 日	朝食の大切さを考えよう	食べ物の働きを考えよう	感謝の気持ちを持って食事をしよう	寒さに負けない体をつくろう	食事にふさわしい環境を作ろう	食事と健康について考えよう	一年間の反省とまとめをしよう
	指導内容	白衣管理・点検について	正しい食器・はしの持ち方	布巾の洗浄・手指の洗浄	水分補給について		生活リズムの大切さ	6つの基礎食品群について	食前・食後のあいさつ	健康に良い食べ物とは	正しい食器の並べ方	バランスのとれた食生活	給食月目標の復習
日野産農産物の使用		黒米 小松菜 トマト さくら卵	黒米 玉葱 小松菜 トマト きゅうり さくら卵	トマト、玉ねぎ とうもろこし きゅうり なす ピーマン じゃが芋 にんにく ブルーベリー さくら卵	トマト 南瓜 きゅうり 玉ねぎ なす じゃが芋 にんにく とうもろこし ズッキーニ ピーマン さくら卵		小松菜 ぶどう じゃが芋 南瓜 にんにく 黒米 冬瓜 ピーマン 梨 りんご さくら卵 3色じゃが芋 モロヘイヤ ブルーベリー	キャベツ 大根 小松菜 長ねぎ ブルーベリー 冬瓜 じゃが芋 里芋 冬瓜 さつま芋 唐辛子 ぶどう 梨 りんご さくら卵 牛蒡 紫じゃが芋	小松菜 キャベツ 里芋 人参 白菜 ねぎ 生姜 春菊 さつま芋 牛蒡 紫さつま芋 柿 大根、八つ頭 りんご さくら卵 冬瓜 黒米 じゃが芋	小松菜 人参 キャベツ 八つ頭 長ねぎ 白菜 じゃが芋 里芋 大根 生姜 柚子 牛蒡 黒米 さつま芋 さくら卵 春菊	人参 大根 長ねぎ 白菜 じゃが芋 里芋 牛蒡 小松菜 黒米 さつま芋 キャベツ さくら卵 東光寺たくあん	たけのこ芋 小松菜 黒米 人参 大根 長ねぎ 白菜 じゃが芋 里芋 牛蒡 八つ頭 さくら卵	人参 ねぎ 白菜 のらぼう 小松菜 トマト 黒米 さくら卵 ブルーベリー <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">小林さんのおもしろ人参</div>
特色ある献立		 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">入学進級 お祝い献立</div>	 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">八十八夜 抹茶ケーキ</div>	 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">歯の 衛生週間 カミカミ 献立</div>	 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">日野産 じゃが芋の トリコ-ルアップ</div>		 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">重陽の節句 菊の すまし汁</div>	 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">目の愛護デー 日野産 ブルーベリー</div>	 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">日野産 野菜給食 和食の日</div>	 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">クリスマス お楽しみ献立</div>	 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">学校給食週間 鯨の竜田揚げ 東光寺 たくあん</div>	 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">節分献立</div>	 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">3.11を 忘れない 非常食給食</div>
食育の取組		<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">給食開始</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">春の献立 たけのこ御飯 鱈のピリ辛焼</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">職場体験 (2年生 7月) ※コロナ対応のため未実施</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">地元農家 の方からの 講話</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">夏越の祓</div> 	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">家庭科 夏休みの宿題 食事作り (1, 2年生)</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">食育展示 五節句・野菜キャラ</div> 	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">開校記念日 給食</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">十五夜 十三夜 日野産柿</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">オリバラ料理 世界 ともだち プロジェクト</div> 		 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">マナー教室 給食での 実践 (3年生)</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">技術科 栽培 (1年生)</div> 	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">マナー教室 実践女子大学白尾 先生によるマナー の講演</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">洋食マナー ナイフと フォークを 使って</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">卒業お祝い 給食</div>	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">受験応援 給食</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">三沢中 シェフ料理</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">3.11 給食</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">卒業お祝い 給食</div>	 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">桃の節句 給食</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">3.11 給食</div>  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; font-size: 0.8em;">卒業お祝い 給食</div>			

