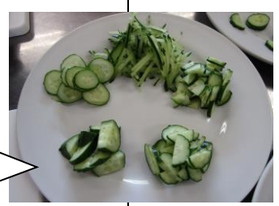
令和５年度　日野市立三沢中学校　食育カレンダー（案）

		１学期					２学期				３学期		
		４月	５月	６月	７月	８月	９月	１０月	１１月	１２月	１月	２月	３月
給食指導目標	月目標	決まりを守って楽しい給食にしよう	食事のマナーについて考えよう	身の回りの衛生に気をつけよう	夏の健康について考えよう	夏季休業日	朝食の大切さを考えよう	食べ物の働きを考えよう	感謝の気持ちを持って食事をしよう	寒さに負けない体をつくろう	食事にふさわしい環境を作ろう	食事と健康について考えよう	一年間の反省とまとめをしよう
	指導内容	白衣管理・点検について	正しい食器・はしの持ち方	布巾の洗浄・手指の洗浄	水分補給について		生活リズムの大切さ	６つの基礎食品群について	食前・食後のあいさつ	健康に良い食べ物とは	正しい食器の並べ方	バランスのとれた食生活	給食月目標の復習
日野産農産物の使用予定		黒米 小松菜 トマト さくら卵	黒米　玉葱 小松菜 トマト きゅうり さくら卵	トマト、玉ねぎ とうもろこし きゅうり なす　ピーマン じゃが芋 にんにく ブルーベリー さくら卵	トマト　南瓜 きゅうり 玉ねぎ　なす じゃが芋 にんにく とうもろこし ズッキーニ ピーマン さくら卵		小松菜　ぶどう じゃが芋　南瓜 にんにく　黒米 冬瓜　ﾋﾟｰﾏﾝ 梨　りんご さくら卵 ３色じゃが芋 モロヘイヤ ブルーベリー	キャベツ　大根 小松菜　長ねぎ ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ　柿 じゃが芋　里芋 冬瓜　さつま芋 唐辛子　ぶどう 梨　りんご さくら卵 紫じゃが芋	小松菜　ｷｬﾍﾞﾂ 里芋　人参　白菜 ねぎ　生姜　春菊 さつま芋　ごぼう 紫さつま芋 大根、ハつ頭 りんご　レモン さくら卵　冬瓜 黒米　ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ	ほうれん草 小松菜　人参 ｷｬﾍﾞﾂ　里芋 長ねぎ　白菜 じゃが芋　京芋 大根　生姜 柚子　ごぼう 黒米　さつま芋 さくら卵　春菊	ほうれん草　米 人参　大根 長ねぎ　白菜 じゃが芋　里芋 ごぼう　小松菜 黒米　レモン キャベツ さくら卵	ほうれん草 小松菜　黒米 人参　大根 長ねぎ　白菜 じゃが芋　里芋 レモン　ごぼう 東光寺たくあん さくら卵	人参　ねぎ 白菜　のらぼう 小松菜　トマト 黒米　さくら卵 ブルーベリー
特色ある献立 （写真は前年度参照）		 献立表と 毎日の 給食たより	 入学進級 お祝い献立	 八十八夜 抹茶ケーキ	 歯の 衛生週間 カミカミ 献立	 小林さんの ﾄﾘｺﾛｰﾙﾁｬｯﾌﾟ	 重陽の節句 菊の すまし汁	 目の愛護デー 日野産 ブルーベリー	 日野産 野菜給食 和食の日	 クリスマス お楽しみ献立	 学校給食週間 鯨の竜田揚げ 東光寺 たくあん	 洋食マナー ナイフと フォークを 使って	 ３．１１を忘れない 非常食給食
食育の取組 （写真は前年度参照）		給食開始 職場体験 （２年生　７月）	 オリパラ給食 アップルチーズ ハンバーグ	 家庭科 夏休みの宿題 食事作り （１，２年生）	 食育展示 五節句・野菜キャラ 		 家庭科 糖度の実験 （２年生）	 家庭科 調理実習 様々な切り方 （２年生） オリパラ料理 世界 ともだち プロジェクト	 技術科 栽培 （１年生）	家庭科 調理実習 豚肉のしょうが焼き （２年生）	マナー教室 実践女子大学白尾先生による マナーのオンライン講演 （３年生） マナー教室 給食での実践 （３年生）