

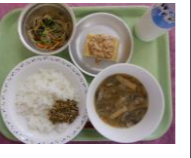












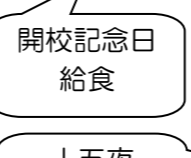
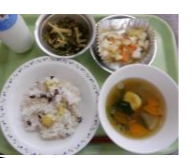

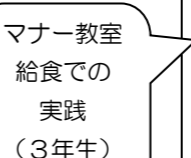



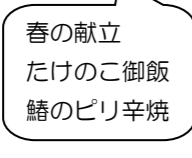




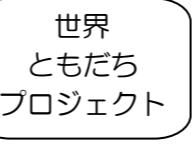
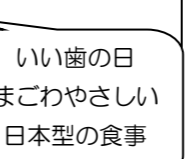
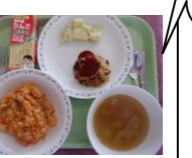
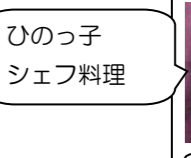




令和5年度 日野市立三沢中学校 食育カレンダー

		1学期					2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導 目標	月目標	決まりを守って楽しい給食にしよう	食事のマナーについて考えよう	身の回りの衛生に気を付けよう	夏の健康について考えよう	夏 季 休 業 日	朝食の大切さを考えよう	食べ物の働きを考えよう	感謝の気持ちを持って食事をしよう	寒さに負けない体をつくろう	食事にふさわしい環境を作ろう	食事と健康について考えよう	一年間の反省とまとめをしよう
	指導内容	白衣管理・点検について	正しい食器・はしの持ち方	布巾の洗浄・手指の洗浄	水分補給について		生活リズムの大切さ	6つの基礎食品群について	食前・食後のあいさつ	健康に良い食べ物とは	正しい食器の並べ方	バランスのとれた食生活	給食月目標の復習
日野産農産物の使用		黒米 小松菜 トマト のらぼう菜 ほうれん草 さくら卵	葉付き玉葱 小松菜 トマト きゅうり さくら卵	トマト、玉ねぎ とうもろこし 胡瓜 小松菜 なす ピーマン じゃが芋 南瓜 にんにく さくら卵	トマト 南瓜 モロヘイヤ 玉ねぎ バジル じゃが芋 なす にんにく 胡瓜 とうもろこし ズッキーニ ピーマン さくら卵		小松菜 ぶどう じゃが芋 南瓜 にんにく 黒米 冬瓜 ピーマン かぼす りんご さくら卵 梨 モロヘイヤ ブルーベリー	キャベツ 大根 小松菜 長ねぎ ブルーベリー 冬瓜 じゃが芋 里芋 冬瓜 さつま芋 唐辛子 ぶどう 南瓜 かぼす さくら卵 茄子 バジル ピーマン	小松菜 キャベツ 里芋 人参 白菜 ねぎ 生姜 春菊 さつま芋 冬瓜 東光寺大根 柿 大根、八つ頭 りんご レモン さくら卵 冬瓜 黒米 じゃが芋	小松菜 人参 キャベツ 八つ頭 長ねぎ 白菜 じゃが芋 里芋 大根 かぶ 柚子 唐辛子 黒米 さつま芋 さくら卵 春菊 青梗菜 京芋	人参 大根 長ねぎ 白菜 じゃが芋 柚子 小松菜 黒米 さつま芋 キャベツ さくら卵 東光寺たくあん	さつま芋 小松菜 黒米 人参 大根 長ねぎ 白菜 じゃが芋 東光寺たくあん 東光寺大根 さくら卵	人参 ねぎ のらぼう 小松菜 トマト 黒米 さくら卵 じゃが芋 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; display: inline-block;">小林さんのおもしろ人参</div>
特色ある献立		 入学進級 お祝い献立	 八十八夜 抹茶ケーキ	 歯の 衛生週間 カミカミ 献立	 日野産 じゃが芋の トリプルチップ		 重陽の節句 菊の すまし汁	 目の愛護デー 日野産 ブルーベリー	 日野産 野菜給食 和食の日	 クリスマス お楽しみ献立	 学校給食週間 鯨の竜田揚げ 東光寺 たくあん	 節分献立	 3.11を 忘れない 非常食給食
食育の取組		 給食開始	 地元農家 の方から の講話	 夏越の祓	 家庭科 夏休みの宿題 食事作り (1, 2年生)		 開校記念日 給食	 十五夜 十三夜	 日野産柿	 マナー教室 給食での 実践 (3年生)	 マナー教室 実践女子大学白尾 先生によるマナー の講演	 受験応援 給食	 桃の節句 給食
		 春の献立 たけのこ御飯 鱈のピリ辛焼	 職場体験 (2年生 7月)	 食育展示 五節句・野菜キャラ	 世界 ともだち プロジェクト		 合唱祭 応援給食	 技術科 栽培 (1年生)	 いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事	 マナー教室 実践女子大学白尾 先生によるマナー の講演	 ひのっ子 シェフ料理	 3.11給食	 卒業お祝い 給食

