

日野市立三沢中学校の食育（令和6年度の実績）

		1 学期					2 学期				3 学期																																																						
		4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月																																																				
給食指導 目標	月目標	決まりを守って楽しい給食にしよう	食事のマナーについて考えよう	身の回りの衛生に気を付けよう	夏の健康について考えよう	夏 季 休 業 日	朝食の大切さを考えよう	食べ物の働きを考えよう	感謝の気持ちを持って食事をしよう	寒さに負けない体をつくろう	食事にふさわしい環境を作ろう	食事と健康について考えよう	一年間の反省とまとめをしよう																																																				
	指導内容	白衣管理・点検について	正しい食器・はしの持ち方	布巾の洗浄・手指の洗浄	水分補給について		生活リズムの大切さ	6つの基礎食品群について	食前・食後の挨拶	健康によい食べ物とは	正しい食器の並べ方	バランスのとれた食生活	給食月目標の復習																																																				
日野産農産物の使用		黒米 小松菜 トマト 葉玉葱 ほうれん草 さくら卵	葉玉葱 小松菜 トマト 胡瓜 レモン わけぎ にんにく さくら卵	トマト、玉葱 とうもろこし 胡瓜 小松菜 茄子 ピーマン じゃが芋 大根 にんにく ズッキーニ さくら卵 ブルーベリー	トマト 南瓜 モロヘイヤ おくら バジル じゃが芋 茄子 にんにく 胡瓜 とうもろこし ズッキーニ ピーマン さくら卵		小松菜 ぶどう 茄子 南瓜 おくら 黒米 冬瓜 ピーマン かぼす りんご さくら卵 梨 モロヘイヤ ブルーベリー トマトピューレ	バジル 大根 小松菜 長ねぎ ブルーベリー 生姜 じゃが芋 里芋 冬瓜 さつま芋 唐辛子 キャベツ 南瓜 かぼす さくら卵 茄子 りんご	小松菜 里芋 人参 白菜 ねぎ 生姜 牛蒡 さつま芋 冬瓜 キャベツ 柿 大根、八つ頭 りんご レモン さくら卵 冬瓜 黒米 じゃが芋	小松菜 人参 キャベツ 八つ頭 長ねぎ 白菜 じゃが芋 里芋 大根 牛蒡 ｶﾞ 柚子 唐辛子 黒米 さつま芋 さくら卵 冬瓜 青梗菜 花野菜	人参 大根 長ねぎ 白菜 じゃが芋 牛蒡 小松菜 八つ頭 黒米 さつま芋 キャベツ かぶ さくら卵 東光寺たくあん	八つ頭 キャベツ 黒米 人参 大根 長ねぎ レモン じゃが芋 東光寺たくあん トマト さくら卵	ほうれん草 のらぼう 大根 小松菜 トマト 黒米 さくら卵 米 小林さんの おもしろ人参																																																				
特色ある献立		 入学進級 お祝い献立  八十八夜 抹茶ケーキ  歯の 衛生週間 カミカミ 献立  日野産 じゃが芋の トリJO-ルチップ  重陽の節句 菊の すまし汁  目の愛護デー 日野産 ブルーベリー  日野産 野菜給食 和食の日  クリスマス お楽しみ献立  学校給食週間 鯨の竜田揚げ 東光寺 たくあん  節分献立  3.11を 忘れない 非常食給食																																																															
食育の取組		給食開始  春の献立 たけのこ御飯 鯖のピリ辛焼 職場体験 （2年生 7月）	地元農家の方からの講話  家庭科 夏休みの宿題 食事作り （2年生） 食育展示 五節句・野菜キャラ	夏越の祓 家庭科 夏休みの宿題 食事作り （2年生） 食育展示 五節句・野菜キャラ	開校記念日給食 十五夜 十三夜 世界ともだちプロジェクト	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食 技術科 栽培 （1年生）	マナー教室 給食での実践 （3年生） いい歯の日 まごわやさしい 日本型の食事 日野産柿 合唱祭 応援給食

[illegible]