

令和2年度 食に関する指導の全体計画 日野市立三沢中学校

生徒の実態 落ち着いた学校生活を送れている。1年生では、ほとんどの生徒が朝食を取っているようだが、学年が上がるにしたがい欠食が少しずつ多くなる。	学校の教育目標 ・みずから学び真の学力をつけよう ・豊かな心をもちみんなと協力しよう。 ・からだをきたえ健全な心身をつくろう。	・学習指導要領 ・食育基本法
	健康教育目標 ・自分への健康に関心をもち自分を大切にできる力を育成する。	

食に関する指導目標 ・食料の重要性や食料問題を認識し、朝食を必ずとるなど、望ましい食習慣を理解し ・心身の健康を維持増進の上で望ましい栄養や食事の取り方を理解し、自ら ・管理化や食品生産流通について理解を求め、食事を通じて豊かな心と望ましい ・正間関係構築の基について、食物の品質及び安全性等について自ら判断できる ・食物の働きや栄養について理解し、献立、調理にも関心を持ち、日常生活に生かし ・食物を大切にできる食物の生産等に関わる人々への感謝する心を育む。				
・食生活のマナーや食事を通じた人間形成の能力を身に付ける。 ・各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。 ・アレルギーに対して個別に対応していく。				
教科との関連		第一学年	第二学年	第三学年
	社会	・昔の食べ物	・世界の国々と日本	・食料問題と日本の農業 ・人口増加と食料問題
	理科	・水や栄養分を運ぶしくみ	・動物の体と働き	・食物連鎖
	技術・家庭科	・家庭の働きを考えよう	・食生活を自分の手で ・豊かに楽しく食べる	・私たちの成長と家族 ・子どものおやつを作ろう
	保健体育	・心身の発達と心の健康	・健康と環境	・健康な生活と病気の予防
	道徳	・心身の健康	・身近な集団の中で自分の役	・食の大切さ

		割と責任を自覚する	
総合的な学習の時間	・地域を知る ・国際理解 異文化から見えてくるもの	・食に関わる仕事を知る ・東京の食文化を知る	・テーブルマナー教室
学級活動	・給食のきまり ・手洗いの励行 ・食物アレルギーへの理解	・給食のきまり ・手洗いの励行 ・食物アレルギーへの理解	・給食のきまり ・手洗いの励行 ・食物アレルギーへの理解
学校行事	・健康診断 ・移動教室 ・修学旅行 ・職場体験	・運動会 ・小中交流会	
給食委員会活動	・白衣管理、点検 ・着席の呼びかけ ・ふきんの洗浄 ・手指の洗浄の呼びかけ ・挨拶 ・ワゴンの片付けと点検 ・食育目標に合わせた活動 ・プリント読み		
食育目標	4月 決まりを守って楽しい給食にしよう	5月 食事のマナーについて考えよう	6月 身の回りの衛生に気を付けよう
	7月 夏の健康について考えよう	8・9月 朝食の大切さを考えよう	10月 食べ物の働きを考えよう
	11月 感謝の気持ちをもって食事をしよう	12月 寒さに負けない体をつくろう	1月 食事にふさわしい環境を作ろう
	2月 食事と健康について考えよう	3月 一年間の反省とまとめをしよう	
生活指導との関連	・学校生活のきまり ・休み前の生活について		
個別指導	・個別相談には複数で対応する ・アレルギーの生徒に対しては個別指導を充実させる		
家庭・地域との関連	・献立表配布 ・学校給食試食会 ・地元の農家との連携		