

令和元年度 日野市立三沢中学校 食育カレンダー

		1 学期					夏 季 休 業 日	2 学期				3 学期		
		4 月	5 月	6 月	7 月	8、9 月		1 0 月	1 1 月	1 2 月	1 月	2 月	3 月	
給食指導 目標	月目標	決まりを守って楽しい給食にしよう	食事のマナーについて考えよう	身の回りの衛生に気をつけよう	夏の健康について考えよう	朝食の大切さを考えよう		食べ物の働きを考えよう	感謝の気持ちを持って食事をしよう	寒さに負けない体をつくろう	食事にふさわしい環境を作ろう	食事と健康について考えよう	一年間の反省とまとめをしよう	
	指導内容	白衣管理・点検について	正しい食器・はしの持ち方	布巾の洗浄・手指の洗浄	水分補給について	生活リズムの大切さ		6つの基礎食品群について	食前・食後のあいさつ	健康に良い食べ物とは	正しい食器の並べ方	バランスのとれた食生活	給食月目標の復習	
日野産農産物の使用		黒米 小松菜 トマト きゅうり さくら卵	黒米 小松菜 トマト きゅうり さくら卵	トマト、玉ねぎ とうもろこし きゅうり なす、南瓜 じゃが芋 にんにく ブルーベリー さくら卵	トマト 南瓜 きゅうり 玉ねぎ なす じゃが芋 にんにく とうもろこし モロヘイヤ さくら卵	小松菜 なす じゃが芋 南瓜 玉ねぎ 冬瓜 ピーマン 梨 りんご さくら卵 3色じゃが芋		キャベツ 大根 小松菜 長ねぎ さつま芋 なす じゃが芋 里芋 冬瓜 ピーマン にんにく 南瓜 梨 りんご さくら卵	小松菜 キャベツ 里芋 人参 白菜 長ねぎ 生姜 さつま芋 ごぼう 紫さつま芋 大根、八つ頭 りんご みかん さくら卵	ほうれん草 小松菜 人参 キャベツ 里芋 長ねぎ 白菜 じゃが芋 米 大根 生姜 みかん樽トマト ごぼう 黒米 さくら卵	ほうれん草 米 人参 大根 長ねぎ 白菜 じゃが芋 里芋 ごぼう 小松菜 黒米 トマト ゆず 生姜 キャベツ 麦 さくら卵	ほうれん草 小松菜 黒米 人参 大根 長ねぎ 白菜 じゃが芋 里芋 ごぼう 東光寺たくあん さくら卵	人参 大根 白菜 ごぼう ほうれん草 黒米 さくら卵 小林さんの おもしろ人参	
特色ある献立		献立表と 毎日の 給食たより	入学進級 お祝い献立	八十八夜 新茶ご飯	本物工房 ひのトマト 丸ごと ピューレ	重陽の節句 菊のお浸し		目の愛護デー 日野産 ブルーベリー	日野産 野菜給食 本物工房 日野産 トマトピューレ	クリスマス お楽しみ献立	学校給食週間 鯨の竜田揚げ	洋食マナー ナイフと フォークを 使って	3. 11を忘れない 非常食給食	
食育の取組		給食開始		オリパラ給食 ガバオライス	家庭科 夏休みの宿題 食事作り (1, 2年生)	家庭科 糖度の実験 (2年生)	家庭科 調理実習 様々な切り方 (2年生)	家庭科 調理実習 豚肉のしょうが焼き (2年生)	マナー教室 実践女子大学白尾先生によるマナーの講演 (3年生)	家庭科 栄養士による和食文化、出汁についての授業 (2年)	技術科 栽培 (1年生)	マナー教室 給食での実践 (3年生)		

