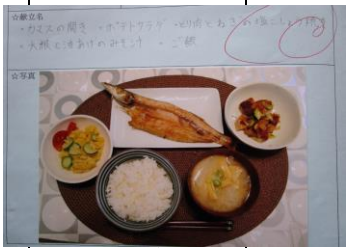
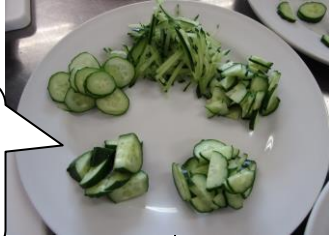


日野市立三沢中学校 食育カレンダー

|            |      | 1 学期                                                                                                        |                                                                                                             |                                                                                                                       |                                                                                                                                       |                                                                                                                    | 2 学期                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                    |                                                                                                                                           |                                                                                                                                  | 3 学期                                                                                                                                          |                                                                                                                                 |                                                                                                                      |
|------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |      | 4 月                                                                                                         | 5 月                                                                                                         | 6 月                                                                                                                   | 7 月                                                                                                                                   | 8 月                                                                                                                | 9 月                                                                                                                                                                                                    | 10 月                                                                                                                               | 11 月                                                                                                                                      | 12 月                                                                                                                             | 1 月                                                                                                                                           | 2 月                                                                                                                             | 3 月                                                                                                                  |
| 給食指導<br>目標 | 月目標  | 決まりを守って楽しい給食にしよう                                                                                            | 食事のマナーについて考えよう                                                                                              | 身の回りの衛生に気をつけよう                                                                                                        | 夏の健康について考えよう                                                                                                                          | 夏<br>季<br>休<br>業<br>日                                                                                              | 朝食の大切さを考えよう                                                                                                                                                                                            | 食べ物の働きを考えよう                                                                                                                        | 感謝の気持ちを持って食事をしよう                                                                                                                          | 寒さに負けない体をつくろう                                                                                                                    | 食事にふさわしい環境を作ろう                                                                                                                                | 食事と健康について考えよう                                                                                                                   | 一年間の反省とまとめをしよう                                                                                                       |
|            | 指導内容 | 白衣管理・点検について                                                                                                 | 正しい食器・はしの持ち方                                                                                                | 布巾の洗浄・手指の洗浄                                                                                                           | 水分補給について                                                                                                                              |                                                                                                                    | 生活リズムの大切さ                                                                                                                                                                                              | 6つの基礎食品群について                                                                                                                       | 食前・食後のあいさつ                                                                                                                                | 健康に良い食べ物とは                                                                                                                       | 正しい食器の並べ方                                                                                                                                     | バランスのとれた食生活                                                                                                                     | 給食月目標の復習                                                                                                             |
| 日野産農産物の使用  |      |                                                                                                             | トマト<br>きゅうり<br>さくら卵                                                                                         | トマト<br>きゅうり<br>玉ねぎ<br>じゃが芋<br>にんにく<br>さくら卵                                                                            | トマト 南瓜<br>きゅうり<br>玉ねぎ なす<br>じゃが芋<br>にんにく<br>トウモロコシ<br>さくら卵                                                                            |                                                                                                                    | 小松菜 なす<br>じゃが芋<br>冬瓜 ピーマン<br>梨 りんご<br>さくら卵<br>3色じゃが芋                                                                                                                                                   | 小松菜 なす<br>じゃが芋<br>冬瓜 ピーマン<br>にんにく<br>梨 りんご<br>さくら卵                                                                                 | ほうれん草<br>小松菜 キャベツ<br>里芋 人参 白菜<br>長ねぎ ブロッコリー<br>さつま芋 米<br>葉大根りんご<br>さくら卵                                                                   | ほうれん草<br>小松菜 人参<br>キャベツ 里芋<br>長ねぎ 白菜<br>じゃが芋 米<br>大根 葉大根<br>さくら卵                                                                 | ほうれん草<br>人参 大根<br>長ねぎ 白菜<br>じゃが芋<br>ごぼう<br>米 黒米<br>さくら卵                                                                                       | 人参 大根<br>長ねぎ 白菜<br>じゃが芋<br>里芋<br>さくら卵                                                                                           | 人参 大根<br>長ねぎ 白菜<br>さくら卵<br><div>小林さんの<br/>おもしろ人参</div>                                                               |
| 特色ある献立     |      |  <div>入学進級<br/>お祝い献立</div> | <div>八十八夜<br/>新茶ご飯</div>  |  <div>献立表と<br/>毎日の<br/>給食たより</div>  | <div>七夕献立<br/>ちらしずし<br/>七夕汁</div>                 |                                                                                                                    |  <div>小林さんの<br/>トリコロチャップ</div>  |  <div>目の愛護デー<br/>日野産<br/>ブルーベリー</div>           | <div>日野産<br/>野菜給食<br/>本物工房<br/>日野産<br/>トマトピューレ</div>  |  <div>クリスマス<br/>お楽しみ献立</div>                  | <div>学校給食週間<br/>鯨の竜田揚げ</div>                              |  <div>洋食マナー<br/>ナイフと<br/>フォークを<br/>使って</div> |  <div>3. 11を忘れない<br/>非常食給食</div> |
| 食育の取組      |      | <div>給食開始</div>          |                                                                                                             | <div>オリパラ<br/>給食<br/>フランス料</div>  |  <div>家庭科<br/>夏休みの宿題<br/>食事作り<br/>(1, 2年生)</div> | <div>試食会 食育展示<br/>(9月)</div>  |  <div>家庭科<br/>糖度の実験<br/>(2年生)</div>                                                                               |  <div>家庭科<br/>調理実習<br/>様々な切り方<br/>(2年生)</div> |  <div>家庭科<br/>調理実習<br/>豚肉のしょうが焼き<br/>(2年生)</div>     |  <div>技術科<br/>栽培<br/>リーフレタス<br/>(1年生)</div> | <div>マナー教室<br/>実践女子大学白尾先生に<br/>よるマナーの講演<br/>(3年生)</div>  |  <div>マナー教室<br/>給食での実践<br/>(3年生)</div>     |                                                                                                                      |

