

休校中の生活記録

臨時休校期間 5 月 1 1 日(月)～ 3 1 日 (日)

年 組 番 氏名

月 日	曜 日	生活		生活の記録(一言反省)	成果 ○△×
		起床	就寝		
記入例		6:30	23:00	規則正しい生活ができた。継続したい。	○
11	月				
12	火				
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日				
18	月				
19	火				
20	水				
21	木				
22	金				
23	土				
24	日				
25	月				
26	火				
27	水				
28	木				
29	金				

裏面あり

休校中の生活記録

臨時休校期間 5 月 1 1 日(月)～ 3 1 日（日）

月 日	曜 日	生活		生活の記録(一言反省)	成果 ○△×
		起床	就寝		
記入例		9:30	23:00	起床時間が遅くなってしまった。改善したい。	△
30	土				
31	日				

本人の反省

提出日 6 月 1 日（月）朝学活