

日野市立七生中学校の食育

(令和6年度 実績)

		1学期					2学期					3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
給食指導 目標	月目標	給食の手順や係分担を覚えよう	給食時間を守り、楽しく食事をしよう	衛生的な食習慣を身に付けよう	暑さに負けない食生活を送ろう	夏 季 休 業 日	健康的な生活リズムを考えよう	自分の食生活を見直そう	感謝の気持ちを持って食事をしよう	寒さに負けない食生活を送ろう	楽しい雰囲気の中で食事をしよう	和食のよさを知り、伝統の食文化を学ぼう	1年間の給食活動を振り返ろう 卒業後の食生活を考えよう	
	指導内容	給食のきまり	給食のきまり、食事のマナー	手指の洗浄、清潔な身支度	水分補給、夏休みの生活		朝食の大切さ、生活リズムの大切さ	食品の組み合わせや、食事の時間	食前食後のあいさつ、きれいな片付け方	食べ物の栄養、朝食の大切さ、	食事にふさわしい環境と会話	和食の歴史、和食のマナー	給食活動の反省とまとめ	
日野産農産物の使用		卵、小松菜、ほうれん草、トマト	卵、小松菜、トマト、きゅうり	卵、きゅうり、小松菜、玉ねぎ、トマト、じゃがいも、なす	卵、きゅうり、トマト、かぼちゃ、ピーマン、とうもろこし、なす、じゃがいも	卵、なす、ピーマン、かぼちゃ、小松菜、冬瓜、りんご	卵、人参、大根、小松菜、キャベツ、長葱、冬瓜、さつまいも、りんご	卵、人参、大根、大根葉、小松菜、キャベツ、長葱、冬瓜、紫さつまいも、里いも、京いも、ゆず、りんご	卵、人参、大根、キャベツ、長葱、さつまいも、里いも、ゆず、りんご、黒米	卵、大根、小松菜、人参、キャベツ、かぶ、長葱、じゃがいも、さつまいも、ほうれん草、里いも、東光寺たくあん	卵、人参、長葱、キャベツ、じゃがいも、八つ頭、トマト、日野産米	卵、のらぼう菜、小松菜、ほうれん草、大根、黒米		
特色ある献立		「入学・進級お祝い」 	「旬の食材」  「運動会応援」 	「歯と口の健康週間」  「食育の日」 	「七夕」  「野菜の日」 	「重陽の節句」  「十五夜」 	「十三夜」  「ハロウィン」 	「いい歯の日」  「日野産野菜の日」 	「冬至」  「クリスマス」 	「鏡開き」  「学校給食週間」 	「節分」  「入試応援」 	「ひなまつり」  「マナー教室」 		
食育の取組		給食委員会マナーと衛生面の徹底(通年) 家庭科2年和食のよさを知る	家庭科1年食品と栄養素偏りのない食習慣 家庭科2年献立の考え方	家庭科1年食品と栄養素 家庭科2年食品の選び方	家庭科2年食品の選び方	家庭科2年日常の調理実習	家庭科2年日常の調理実習			給食委員会リクエスト給食	リクエスト給食	家庭科1年食事摂取基準を知る 3年生テーブルマナー給食		