

1 学年だより

第0号・その④

令和2年5月8日

残念ながら・・・

残念ながら休校延長です。あと3週間も自宅での学習、自宅での生活が続くことになってしまいました。しかし、今この状況を考えれば仕方のないこと。私たち一人一人ができることをしっかりとやっていき、再び、好きなことを思いっきりできる日を楽しみに待ちましょう。

そして前にも書きましたが、このピンチをチャンスに変える。この時間のある時にしかできないことにしっかりと取り組んで、自分で自分を成長させていきましょう。自立した大人へとさらに歩みを進めて行くのです！

休校延長期間の課題



4月に配布した課題は、もう終わったことでしょう。そこで5月末までの新たな課題を配布します。また、今回は時間割を組みました。学校の時程通りに1日の生活を組み立て、学習を進めて行くようにしてみましょう。（もちろん予定があって都合が悪い所は夜の時間や土日に変更してもかまいません。）

それぞれの教科で「この日はこの課題に取り組む」という詳細なプランを組んでいます。それに沿って学習を進めて行ってください。今回の課題は多くの教科で、中学校の学習の予習を行うような内容になっています。もちろん、学校が再開されたらその部分も授業でやっていきますが、予習をしておくことで、授業の理解度も大きく変わっていきます。課題のプリントや教科書をよく読んでしっかりと取り組みましょう。

自宅学習時間割					
	月	火	水	木	金
朝の運動 8:30～ 8:40	ラジオ体操				
1時間目 8:50～ 9:40	国語	道徳	社会	家庭	英語
2時間目 9:50～ 10:40	数学	理科	技術	理科	数学
3時間目 10:50～ 11:40	音楽	英語	数学	国語	家庭
4時間目 11:50～ 12:40	理科	技術	国語	美術	社会
昼食	お昼休み				
5時間目 13:35～ 14:25	英語	社会	美術	音楽	体育
6時間目 14:35～ 15:25	自習	体育	自習	総合	自習

課題配布日について

休校延長に伴う課題の配布について、以下のようにいたします。
課題の受け取りについて何かございましたら、事前にご相談ください。

～1年生の課題等配布について～

*日にち : 5月13日(水)

*場所 : 大坂上中・食堂

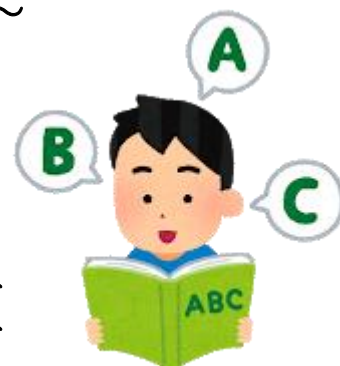
*時間 : 1組 13時30分～14時00分
2組 14時00分～14時30分
3組 14時30分～15時00分
4組 15時00分～15時30分
5組 15時30分～16時00分

※各クラスの指定された時間内に来てください。

*持ち物 : ◇課題・副教材持ち帰り用のカバン
(たくさんあります!)

◇筆記用具・健康観察カード

◇4月の課題提出 【英語：BINGO】
【作文：中学生になって】
【自己紹介カード】



家でできる運動の紹介・パート3

バランスを取る運動の紹介です。下の図のような姿勢を取ります。そのまま3秒～10秒程度、バランスをとってその姿勢を保ちます。左から2番目の姿勢が最も簡単です。また、右から2番目の姿勢が最も難しい姿勢になります。

このポーズをとるためには、体の柔らかさも関係してきます。合わせてストレッチ体操も行いましょう。

