

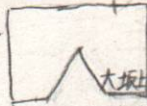
陸 上 部

【部活紹介】

月・火・金(校庭) 水・土(スポーツ公園)

木・日 休み

ユニフォーム



ユニフォームはとても軽くてフィット感がありすごく走りやすいです。部活で着る服は走れる格好であれば大丈夫です。冬には大坂上中学校陸上部限定のウィンドブレーカーとパーカーを買うことができます。

陸上部はとにかく走ります。たまにドッジボールやバスケット、卓球をやることがあります。夏にはプールに入りますよ♪
今の陸上部の部員数は約40人です。部の雰囲気はいつもみんな元気で明るくとても良い雰囲気だと思います。辛い練習のときは1人でもネガティブな発言をせずに辛くてもポジティブに考えて練習に取り組んでいます。

【新入生へのメッセージ】

陸上部の活動目標は「自立した競技者として夢、実現!を目指しそこで培った心をもって社会に貢献する人になる」です。新入生はコロナウイルスの影響で中学校生活をスタートできなくて不安な人もいるかもしれませんが、でも安心してください。全員が優しく迎え入れてくれるはずです。もうどの部活に入るか決まってる人が多いかもしれませんが、ぜひ

陸上部への入部よろしくお願いします。