

令和7年度日野市立大坂上中学校の食育

		1学期					2学期				3学期		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
給食指導目標	月目標	協力し決まりを守って給食を食べよう	楽しい雰囲気です食事をしよう	食事や身の回りの衛生に気をつけよう	夏の食生活について考えよう		正しい食生活リズムを考えよう	バランスのよい食生活をしよう	感謝して食事をしよう	冬の食生活について考えよう	食生活に関心をもとう	日本型の食生活を見直そう	1年間の食生活を反省しよう
	指導内容	給食のきまりの徹底「牛乳を飲もう！」指導	朝食の大切さについての指導	水分補給の大切さについての指導	夏の健康と食生活について		3食食べる大切さについて	栄養バランスと生活についての指導	地産地消について知る	年末年始の食事について	かぜの予防と食生活について	食生活と生活	1年間の給食活動の反省
日野産農産物の使用		卵	わけぎ 大根 きゅうり 卵	トマト きゅうり じゃがいも 卵	とうもろこし じゃがいも きゅうり 卵 かぼちゃ なす 玉葱 トマト		じゃがいも かぼちゃ りんご 卵	さつまいも じゃがいも キャベツ 小松菜 人参 りんご 卵	さつまいも じゃがいも キャベツ 大根 卵 人参	大根 長ねぎ 小松菜 里芋 白菜 人参 卵	東光寺たくあん 小松菜 大根 人参 里芋 卵	卵 長ねぎ 人参 大根	ほうれん草 長ねぎ 小松菜 トマト 大根
特色ある献立		<p>《入学お祝い》 赤飯 トビウオフライ 野菜の海苔酢あえ 豚汁 牛乳</p>  <p>《世界の料理》 「ガーナ」 ジョロフライス まめまめサラダ 春野菜のクリーム シチュー 清見オレンジ 牛乳</p> 	<p>《季節の献立》 5月2日 「茶摘み(新茶)」 肉汁うどん 野菜の酢味噌和え 抹茶の豆腐ドーナツ 牛乳</p>  <p>《体育祭 応援給食》 スタミナ丼 骨太サラダ じゃがいもの味噌汁 牛乳</p> 	<p>《世界の料理》 「台湾」 ルーロー飯 サンラータン 金美果 牛乳</p>  <p>《沖縄慰霊の日》 クファージュシー マーミナーチャンプル イナムドゥチ サーターアンドン 牛乳</p> 	<p>《七夕献立》 七夕ちらし 金平煮 七夕汁 七夕ゼリー 牛乳</p>  <p>《季節の献立》 麦ごはん ごまナッツふりかけ 冷やしじゃぶじゃぶ 蒸しとうもろこし 夏野菜味噌汁 牛乳</p> 	夏 季 休 業 日	<p>《英語と給食のコラボ》 “Eat&Read”》 シンガポールチキンライス ビーフンのカレー炒め ラクサ 牛乳</p>  <p>《英語と給食のコラボ》 “Eat&Read”》 タビタさんのトースト 手作りりんごジャム カラフルサラダ コーンチャウダー 牛乳</p> 	<p>《十五夜》 鶏肉と野菜のつけうどん 千草焼き お月見団子 牛乳</p>  <p>《目の愛護デー》 なす入りスパゲティミートソース</p>  <p>《和食の日》 秋の香ごはん 魚のもみじ焼き 野菜のゆかりあえ 錦汁 牛乳</p> 	<p>《英語と給食のコラボ》 “Eat&Read”》 青菜ときのこの和風スープパゲティ ゴロゴロパンプキンサラダ はらぺこさんのカップケーキ 牛乳</p>  <p>和食の日 秋の香ごはん 魚のもみじ焼き 野菜のゆかりあえ 錦汁 牛乳</p> 	<p>《英語と給食のコラボ》 “Eat&Read”》 アーモンドトースト マカロニサラダ バカラウ 牛乳</p>  <p>《英語と給食のコラボ》 “Eat&Read”》 明日葉パン おめかしチキン 野菜たっぷりチキンチャウダー シュトレン風ケーキ 乳酸菌飲料</p> 	<p>《鏡開きと小正月》 鶏肉と野菜のつけうどん 錦卵焼き あんこ餅 牛乳</p>  <p>全国学校給食週間 紫波町姉妹都市 締結記念献立 紫波町産の塩むすび 鮭の塩焼き 東光寺たくあんのごま炒め 豚汁 牛乳</p> 	<p>冬季オリンピックメニュー スパゲティペスカトーレ レモンバジルチキン ミラノ風ミネストローネ カフェラテパンナコッタ 牛乳</p>  <p>《郷土料理 熊本県》 たご飯 大根の南蛮漬け タイピーエン ねったんぼ 牛乳</p> 	<p>ひな祭り献立 ちらし寿司 鶏肉の唐揚げ 菜の花のごまあえ ひな団子汁 果物(苺) 牛乳</p>  <p>WBC 応援献立 チリチーズドッグ チーズポテト ABC 野菜スープ 清見オレンジ 牛乳</p> 
食育の取組		<p>学校給食について知ろう。給食のきまりの徹底をはかる。</p> <p>グリーンピースの鞆むき体験 (10組)</p> 	<p>体育祭へ向けて健康的な食生活を送れるようにする。</p>	<p>日本食と外国の食事の違いについて学ぼう。</p>	<p>水分をしっかりとり夏を乗り切ろう。</p> <p>とうもろこしの皮むき体験 (10組)</p> 		<p>和食の素晴らしさを知ろう。箸の正しい持ち方を学ぼう。</p> <p>「食育」和食の良さを知ろう (10組)</p> 			<p>お正月に向けて「我が家のお正月食」について調べよう。</p>	<p>行事食、日本の食文化について学ぼう。</p>	<p>食事のマナーについて、改めて学ぼう。</p> <p>3月「テーブルマナー教室」 実践女子大学 白尾教授による講義</p>	<p>食事のマナーについて、マナー教室を開いて学ぼう。</p>

